



 医療法人 徳洲会

大垣徳洲会病院 広報誌

あくあねっと

Aquanet January 2023



CONTENTS

- | | |
|-----------------|---------------------|
| ■ 新年の御挨拶 | ■ 医療講演会のお知らせ |
| ■ あくあねっとde糖尿病教室 | ■ ちょっとひといき Tea time |
| ■ リハビリテーション通信 | ■ 1月外来診療体制表 |
| ■ 病院のエンジニア日記 | |



新年の御挨拶



院長 間瀬 隆弘



皆様、新年明けましておめでとうございます。

大垣徳洲会病院、院長の間瀬 隆弘です。

昨年また、新型コロナウイルス（COVID-19）に翻弄された1年でした。当院も出来る限りの感染対策を行ってきましたが、11月に大規模なクラスターとなり、診療活動を制限せねばならず、地域の皆様に多大なご迷惑をおかけしました。誠に申し訳ありませんでした。この経験を踏まえ、病院全体で感染対策をより一層改善してゆきますので、更なる御協力、御指導をよろしくお願いいたします。新型コロナウイルスをただの風邪と言われる方もいらっしゃいますが、咳や倦怠感、場合によってはめまいや味覚障害等の症状が長く続く患者さんも見られますので、安易に考えられない方が良く私は考えております。

昨年9月には西九州新幹線が開通。11月には愛知県長久手市にジブリパークが開園、そして郡上踊り、寒水の掛踊り等が風流踊としてユネスコの無形文化遺産に登録されました。昨年、皆様は何処かに出かけられましたかでしょうか。活動範囲を広げながらこのコロナ禍を克服するには、やはり個人個人の基本的な感染対策が重要と思われますので、適切で継続的な対応をお願いいたします。西濃医療圏では秋に新たな病院が開院し、ますます充実した地域になると思います。当院も徳洲会グループの理念である「生命を安心して預けられる病院、健康と生活を守る病院」の下で、これまで以上に地域の皆様のお役に立てるように努力してゆきますので、ご指導ご鞭撻をよろしくお願いいたします。



令和五年 一月 一日

大垣徳洲会病院 院長

間瀬 隆弘

乳がん患者の集いのお知らせ

新型コロナウイルスの影響で未だ開催は困難です。安全に開催可能と判断させていただいた時点で御連絡いたします。今しばらくお待ち下さい。

お問い合わせ：大垣徳洲会病院 乳腺・内分泌外科 外来

大垣徳洲会病院のホームページでお知らせ致しますので御確認をよろしくお願い致します。

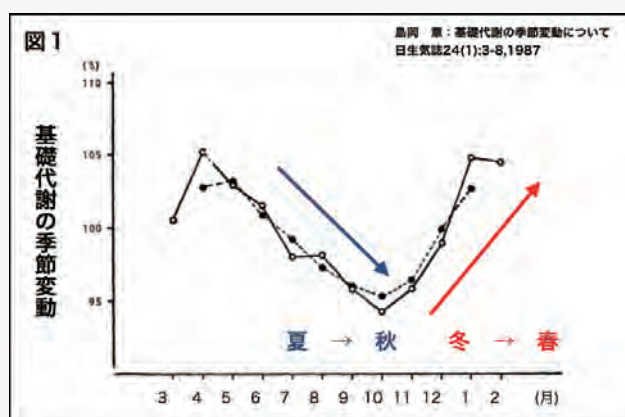
『正月太りに対する運動の効果と注意点』

糖尿病療養委員会 鈴木 一史

明けましておめでとうございます。年末年始はついつい食べすぎ、飲みすぎてしまい、気づいたら体重が増加している!という方もいるのではないのでしょうか?

ダイエットは食事により摂取したエネルギーよりも多くのエネルギーを消費する必要があります。一日に消費される総エネルギーは基礎代謝、食事誘発性熱産生、活動代謝を足した値となりますので、これをいかに上昇させるかがダイエット成功の鍵となります。

基礎代謝とは体温維持や心拍、呼吸など生命活動を維持するための必要最小限のエネルギーのことであり、この基礎代謝が高いということは痩せやすいということを意味します。基礎代謝と聞くと夏に上昇するイメージを持つ方もいらっしゃると思いますが、実際は夏から秋にかけて低下し、冬から春にかけて上昇すると言われています(図1)。つまり年末年始はダイエットに最適な時期なのです。



しかし寒い冬の運動にはいくつかの注意点があります。1つ目は脱水症状です。暑い日に汗をたくさんかいた際に生じるイメージがありますが、冬は乾燥しているので知らず知らずのうちに肌から水分が蒸発していく不感蒸泄が起こりやすい環境となっています。また気温が低いため汗をかきにくくなり喉の渇きを自覚しにくくなったり、トイレの回数が増えることにより水分摂取量が少なくなることも原因となります。そのため運動の前後には十分に水分補給を行うことが重要となります。2つ目はヒートショックです。室内と室外の急激な温度差により血圧が大きく変動することで心筋梗塞や脳梗塞などの血管障害を引き起こすことがあります。そのため冬の運動はウォーミングアップを十分に行い、いきなり寒い屋外に出ないように気をつけましょう。また、手袋やネックウォーマーなどを活用して体を温かく保つよう心掛けましょう。



Vol.1 リハビリテーションについて

Vol.2 手のリハビリテーション

Vol.3 家で生活するために

Vol.4 けがや病気後の自動車運転について

Vol.5 失語症について～岐阜県での支援活動を交えて～

Vol.6 高次脳機能障害について

Vol.7 スポーツ障害について

Vol.8 退院支援と家屋調査について

Vol.9 嚥下機能大丈夫ですか?年越し・お正月での注意点

Vol.10 心臓・腎臓・癌・前庭リハビリテーション

Vol.11 大腿骨頸部骨折のリハビリテーション

Vol.12 災害とリハビリテーション

第10回目の今回は、心臓・腎臓・癌・前庭リハビリテーションについてお話しします。

第1回目でリハビリテーションについてお話しましたが、多くの方がリハビリといえば骨折のあとや脳梗塞など脳の病気になったあとのリハビリを思い浮かべるとと思います。

今回は、それ以外の当院で行っているリハビリテーションの紹介です。

○心臓リハビリテーションについて

心臓病の患者さんに対して行うリハビリテーションです。



心不全、心筋梗塞、狭心症、心臓手術後などの患者さんは、心臓の働きが弱くなったり、安静生活を続けたことによって運動能力やからだの調節の働きが低下しています。そのため、どの程度動いても大丈夫なのかが分からず不安に思うことあると思います。これらに対して、患者さん一人ひとりの状態に応じた効果的なリハビリプログラムを提案し、実施します。

当院では、入院翌日や心臓手術の翌日から医師や看護師と連携し、心臓リハビリを提供しています。入院中は、一人一人の身体の状態に合わせて、ベッドから起き上がることから始めます。徐々に動く量を増やしていき、病棟を1～2周歩けるようになったら、自転車を漕いで今現在の筋力がどの程度あり、どのくらいの運動量なら心臓や肺に負担をかけすぎずに運動できるのかの評価を行います。外来では、退院後も個人で運動を続けることに不安な方には、集団での自転車による有酸素運動などを行っていき、運動の習慣化が出来るようにしていきます。

○腎臓リハビリテーションについて

腎臓病の患者さんに対して行うリハビリテーションです。

ほんの10年前までは、腎臓病の患者さんは運動を해서는いけないと言われていました。ところが、ここ数年で積極的に運動をしていこうという流れになってきています。



提供している医療機関はまだ少数です。当院では2022年4より、医師、看護師、臨床工学技士、理学療法士がチームを組み、透析中の運動療法を開始しました。腎臓リハビリテーションを開始するにあたって、当院に透析通院されている方で参加に同意を得られ方のみ、筋力や握力、バランス能力、歩行速度を測定し、透析中のストレッチやベッド上でペダル（写真）をおいで漕いだり、透析ベッドの横で足の運動をしています。3か月に1回、筋力や歩行速度などを測定し、以前と比べてどのくらい変化したか患者さんへ伝えることもしています。患者さんからも「前より楽に動けるようになった」「運動しようとおもえるようになった」との声があがっています。



〇癌のリハビリテーションについて



がんのリハビリテーションは、がんやがんの治療による体への影響に対する回復力を高め、残っている体の能力を維持・向上させるために受けるリハビリです。また、緩和ケアの一環として、心と体のさまざまなつらさに対処する目的でも行われます。

当院では、外科術後の方の早期離床として、手術翌日から医師や看護師と連携し、ベッドから起き上がることや歩く練習をリハビリスタッフと一緒にに行いま

す。術後は管がついていたり、痛みがあって動くことがしにくくなります。

そこで、一緒に行くことで安心して動き出せるのと、どの程度なら動いても大丈夫なのか知ることが出来ます。また、乳がん手術をされた方の肩の運動や日常生活での注意点の指導を退院前に行っています。退院後は医師と確認をしながら、術後のむくみがみられる方には、むくみの予防指導やむくみに対して弾性着衣の選択を提案しています。



〇前庭のリハビリテーションについて



主に耳の中にある前庭機能の疾患によって起る一時的な問題（めまい、視覚障害、バランス障害）および二次的な問題（吐き気や嘔吐、集中力の低下、疲労）を緩和することを目的としたリハビリテーションです。めまいが現れると、「めまいが治るまで安静にしておこう」と言ってしまうがちになると思います。ですが、めまいは安静にすればするほど長引くことがあり、活動性・社会的参加を阻害する可能性もあり

ます。前庭機能の改善やバランスの改善をすることで、活動レベルの向上を図り、最終的には社会的活動の参加に戻ることを目的としています。

当院では、耳鼻科医師による前庭機能の検査と、理学療法士にてめまいやふらつきの身体機能評価を行い、医師の指示のもと患者さんに合わせた運動療法を提供しています。例えばスーパーマーケットでめまいがする場合は、スーパーの映像を見ながら歩行練習を繰り返することで、目からの情報になれ、実際のスーパーでも安心して動けられるようにリハビリをしています。（写真）



<CPAP治療ってなに?>

臨床工学科 畳谷 綾美 三摩 陽子

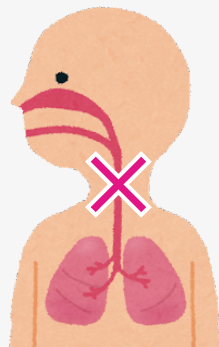
皆さん、睡眠時無呼吸症候群(以下SAS)の治療って何をするかご存知ですか？

SASに対して症状を緩和するために行う治療方法の中にCPAP(経鼻的持続陽圧呼吸療法)というものがあります。そこで今回は、「CPAP治療って具体的に何をするの?」についてご紹介させていただきます。

簡単な復習ですがSASの主な症状としては、睡眠中に何度も呼吸が止まったり、または呼吸が浅くなったりすることがあげられます。原因は気道が狭くなる閉塞型(OSAS)と、脳から呼吸をしろという指令が出なくなる中枢型(CSAS)の2種類があります。このうちCPAP治療の適応となるのは閉塞型(OSAS)の無呼吸症候群です。

閉塞型無呼吸症候群
(OSAS)

重力や体の重さ、舌根沈下などによって気道が狭くなる。



中枢型無呼吸症候群
(CSAS)

脳から呼吸をしろという指令が出なくなる。



閉塞型の睡眠時無呼吸症候群(OSAS)の患者さんの多くは、もともと顎が小さく気道が狭かったり、肥満を伴うことが多いです。特に仰向けの状態で寝ていると、重力や体の重さで気道が塞がってしまい呼吸が止まります。CPAP治療ではこの狭くなった気道に空気を持続的に送って気道を広げ、呼吸をしやすくします。

この治療を長く続けていただくことで、日中の眠気や倦怠感の症状緩和や高血圧、脳または心臓の血管障害を予防することにつながります。

OSASになりやすい人

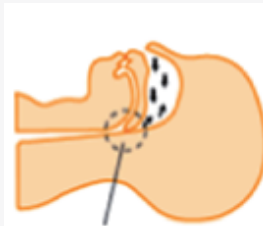


顎が小さい人

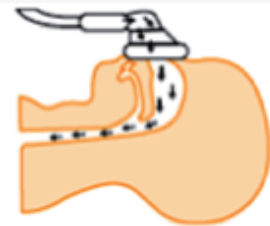


肥満の人

CPAP治療の原理



気道が舌根沈下などで狭くなる



機械を使い空気を送り気道を広げる

では実際のCPAP治療を見ていきましょう。患者様には就寝時マスクを着けて寝ていただきます。装置本体からマスクを通して気道に空気を送り、その圧力で気道を広げます。操作は簡単で、本体の上のスタートボタンを押すだけで治療が開始されます。



マスクには口と鼻両方を覆うもの、鼻だけのものなど様々あり患者様のお好みに合わせて選んでいただきます。当院では使用方法や、マスクの付け方指導も行っております。また使用に関するトラブルがあった場合も病院にて対応いたします。



人気 No.1

フルフェイスタイプ

鼻と口を覆うタイプです。寝ている間に口をあけてしまう方はこのタイプをお勧めします。



ネーザルタイプ

鼻だけ覆うタイプです。フルフェイスタイプより圧力を感じにくいので初めてでも着けやすいです。



ピロータイプ

鼻の穴に押し当てるタイプです。1番顔に接する面積が少なく、使用中の顔に当たる違和感も少なく着けていただけます。

次回はSASとの付き合い方についてご説明します！



大垣会場

医療講演会のお知らせ

2023年1月15日(日)

14:00～15:30 (受付時間13:30)

会場：大垣市総合福祉会館 定員：200名

参加費
無料

第一部 「お薬の飲み方について」

講師：薬局長 山崎 崇

第二部 「それなら、徳洲会へ行こう！」

講師：院長 間瀬 隆弘

第3回医療講演会のお知らせ

養老会場

2023年2月5日(日)

14:00～15:30 (受付時間13:30)

会場：養老町広幡公民館 定員：80名

参加費
無料

第一部 「内視鏡検査から胃・大腸がん治療まで」

講師：臨床工学技士 佐野 峻希

第二部 「心房細動について ～どんな不整脈？放置しても大丈夫？～」

講師：循環器内科(不整脈部門)部長 江里 正弘

当院ホームページの申し込みフォームからお申込みください。
QRコードからもアクセスできます。



ちょっとひといき Tea time

地域医療連携室 工藤 沙和子

冷え性対策をして冬を乗り切ろう！

冬になると、暖かい場所にいても手足が冷たかったり、足の先が冷たくてなかなか寝付けなかったりすることはありませんか？冷え性は、血行不良などが原因で手足の末端や体全体が冷えている状態や性質のことです。「冷えは万病のもと」と言うように、冷え性により、肩こり、首のこり、肌荒れ、むくみ等色々な身体の不調が出てきます。体質だからと思わず、対策していきましょう！

ホットコーヒーで体はあったまる??



適度に飲むには、血行を促進させて体を温めますが、カフェインには体を冷やす作用があるので、飲みすぎはNG！
紅茶もカフェインが含まれますが、発酵茶なので体を温める効果があります！

寝る時は靴下を履く??



表面は温められますが、締め付けられると血行が悪くなり、寝ている時に足から放熱できず、睡眠の質が下がってしまいます。
湯たんぽや締め付けないモコモコ靴下を利用しましょう！

身体があったまる食べ物



発酵食品や根野菜などが体を温めます。
他にも、入浴時に湯船にゆっくり浸かったり、ウォーキングやストレッチなど適度な運動をしたりして、基礎体温を上げていきましょう！

正しい温活で健康に冬を過ごしましょう！



2023年1月 外来診療体制表 (1日～15日)

午前診 診療時間 9:00～12:00 (受付時間 8:30～11:30)
 夕 診 診療時間 17:00～19:00 (受付時間 16:30～18:30)

		1日	2月	3火	4水	5木	6金	7土	8日	9月	10火	11水	12木	13金	14土	15日
総合内科	初診				赤嶺	岩田	伊藤	齊尾			岩田	赤嶺	岩田	野上		
	午前再診				前川 武藤	宮島	野上 赤嶺	齊尾			野上	前川 武藤	宮島	赤嶺		
	夕診				岩田	前川					宮島	岩田	前川			
消化器内科	午前						大崎	大崎			担当医			大崎	大崎	
	午後					※1成田							※1成田			
循環器内科	午前				吉岡 金城	富永 ※6穴山	吉岡 ※6穴山				富永 金城	吉岡 金城	富永 ※6穴山	吉岡 ※6穴山		
足の血管外来 (ASO外来/閉塞性動脈硬化症)	午前															
不整脈外来	午前						江里							江里		
心臓血管外科	午前				日置 児島	日置 ※8景山	日置				児島	日置 児島	日置 ※8景山	日置		
糖尿病外来	午前				橋本		武藤					橋本		武藤		
甲状腺外来 (完全予約制)	午後										武藤					
神経内科	午前															
消化器科・外科	午前					江口	江口				日置		石川	江口		
	夕診				川手							石川				
脳神経外科	午前				木下	林	木下	担当医			※1 担当医 (初診のみ)	木下	林	木下	担当医 吉村 (完全予約制)	
	午後														吉村 (完全予約制)	
	夕診				林	今井						林	担当医			
乳腺内分泌外科 (完全予約制)	午前				※1間瀬	※1間瀬					※1間瀬	※1間瀬	※1間瀬			
整形外科	午前				下川 澤田	※6大西 ※6出口	下川(脊椎) 仙石				大西 澤田	下川 澤田	※6出口	下川(脊椎) 仙石		
整形外科・専門外来 (予約制)	午前					平川 (手外科)	宮川 (股関節)	小川 (膝関節)			平川 (手外科)				寺林 (肩関節・肘)	
整形外科 (リウマチ・骨粗鬆含む)(予約制)	午前					藤岡					※7藤岡		藤岡			
骨粗鬆外来 (完全予約制)	午後					藤岡							藤岡			
眼科	午前				桑山	桑山 高橋	桑山				※4桑山	桑山	桑山 高橋	桑山		
耳鼻咽喉科	午前				青木	宮田	宮田	担当医			青木	青木	宮田	宮田		
小児科	午前				中嶋	中嶋	中嶋				中嶋	中嶋	中嶋	中嶋		
泌尿器科	午前						※9藤本	※9松山			藤本			※9藤本	※9松山	
前立腺外来 (予約制)	午前				※1恵谷※4							※1恵谷※4				
皮膚科	午前				米田	守屋	守屋				守屋	米田	守屋	守屋		
歯科口腔外科 (予約制)	午前				神野	神野	神野				神野	神野		神野	神野	
	夕診 (完全予約制)				神野							神野				
放射線科 (完全予約制)	午前					長澤							長澤			
IBD特診外来 (炎症性腸疾患)	午後										※1井深					
産婦人科 (完全予約制)	午後					※3鷺見	※3井上						※3鷺見	※3井上		

※お薬手帳をお持ち下さい。

◎日曜・祝日の通常診療を行っておりません。 ◎急病、救急の方はいつでもおこしください。
 この診療体制は業務上の都合で急に変更となる場合もございますのでお問い合わせください。

2023年1月 外来診療体制表 (16日～31日)

午前診 診療時間 9:00～12:00 (受付時間 8:30～11:30)
夕 診 診療時間 17:00～19:00 (受付時間 16:30～18:30)

		16月	17火	18水	19木	20金	21土	22日	23月	24火	25水	26木	27金	28土	29日	30月	31火
総 合 内 科	初診	前 川	岩 田	赤 嶺	岩 田	伊 藤	齊 尾		前 川	岩 田	赤 嶺	岩 田	野 上			前 川	岩 田
	午前再診	宮 島 赤 嶺	野 上	前 川 武 藤	宮 島	野 上 赤 嶺	齊 尾		宮 島 赤 嶺	野 上	前 川 武 藤	宮 島	赤 嶺			宮 島 赤 嶺	野 上
	夕診	野 上	宮 島	岩 田	前 川				野 上	宮 島	岩 田	前 川				野 上	宮 島
消 化 器 内 科	午前	白 上 (予約制)	担当医			大 崎	大 崎		白 上 (予約制)	担当医			大 崎	大 崎		白 上 (予約制)	担当医
	午後				※1成田							※1成田					
循 環 器 内 科	午前		富 永 金 城	金 城	富 永 ※6穴山	※6穴山				富 永 金 城	吉 岡 金 城	富 永 ※6穴山	吉 岡 ※6穴山				富 永 金 城
足の血管外来 (ASO外来/閉塞性動脈硬化症)	午前		※5鴨井							※5鴨井							※5鴨井
不 整 脈 外 来	午前					江 里							江 里				
心 臓 血 管 外 科	午前	児 島	児 島	日 置 児 島	日 置 ※8景山	日 置			児 島	児 島	日 置 児 島	日 置 ※8景山	日 置			児 島	児 島
糖 尿 病 外 来	午前			橋 本		武 藤					橋 本		武 藤				
甲 状 腺 外 来 (完全予約制)	午後		武 藤							武 藤							武 藤
神 経 内 科	午前	若 山														若 山	
消化器科・外科	午前	川 手	日 置		江 口	江 口			川 手	日 置		石 川	江 口				日 置
	夕診	川 手		川 手					川 手		石 川					川 手	
脳 神 経 外 科	午前	林 今 井	※1 担当医 (初診のみ)	木 下	林	木 下	担当医		林 今 井	※1 担当医 (初診のみ)	木 下	林	木 下	担当医		林 今 井	※1 担当医 (初診のみ)
	午後																
	夕診	木 下		林	今 井				木 下		林	今 井				木 下	
乳腺内分泌外科 (完全予約制)	午前		※1間瀬	※1間瀬	※1間瀬					※1間瀬	※1間瀬	※1間瀬					※1間瀬
整 形 外 科	午前	大 西 仙 石	大 西 澤 田	下 川 澤 田	※6大西 ※6出口	下川(脊椎) 仙 石			大 西 仙 石	大 西 澤 田	下 川 澤 田	※6大西 ※6出口	下川(脊椎) 仙 石			大 西 仙 石	大 西 澤 田
整形外科・専門外来 (予約制)	午前	小 川 (膝関節)	秋 山 (股関節)		平 川 (手外科)				小 川 (膝関節)	平 川 (手外科)				小 川 (膝関節) 寺 林 (肩関節・肘)		小 川 (膝関節)	平 川 (手外科)
整 形 外 科 (リウマチ・骨粗鬆含む)(予約制)	午前		※7藤岡		藤 岡					※7藤岡		藤 岡					※7藤岡
骨 粗 鬆 外 来 (完全予約制)	午後				藤 岡							藤 岡					
眼 科	午前	桑 山 物 江	※4桑山	桑 山	桑 山 高 橋	桑 山			桑 山 物 江	※4桑山	桑 山	桑 山 高 橋	桑 山			桑 山 物 江	※4桑山
耳 鼻 咽 喉 科	午前	青 木	青 木	青 木	宮 田	宮 田	担当医		青 木	青 木	青 木	宮 田	宮 田			青 木	青 木
小 児 科	午前	中 嶋	中 嶋	中 嶋	中 嶋	中 嶋			中 嶋	中 嶋	中 嶋	中 嶋	中 嶋			中 嶋	中 嶋
泌 尿 器 科	午前	藤 本	藤 本			※9藤本	※9松山		藤 本	藤 本			※9藤本	※9松山		藤 本	藤 本
前 立 腺 外 来 (予約制)	午前			※1恵谷※4							※1恵谷※4						
皮 膚 科	午前	岡 田	守 屋	米 田	守 屋	守 屋			岡 田	守 屋	米 田	守 屋	守 屋			岡 田	守 屋
歯科口腔外科 (予約制)	午前	神 野	神 野	神 野	神 野	神 野			神 野	神 野	神 野		神 野	神 野		神 野	神 野
	夕診			神 野							神 野						
放 射 線 科 (完全予約制)	午前	村 井			長 澤				村 井			長 澤				村 井	
IBD特診外来 (炎症性腸疾患)	午後									※1井深							
産 婦 人 科 (完全予約制)	午後				※3鷺見	※3井上			※3近藤			※3鷺見	※3井上			※3近藤	

歯科口腔外科・前立腺外来診察は電話にてご確認をお願いいたします。

※1 受付にご確認下さい

※2 受付時間(13:30-15:30)

※3 受付時間(13:00-15:00)

診療時間(14:00-16:00)

診療時間(14:00-16:00)

診療時間(13:30-15:30)

※4 受付時間(8:30-10:30)

※5 受付時間(9:30-11:30)

※6 受付時間(9:00-11:30)

診療時間(9:00-11:00)

診療時間(10:00-12:00)

診療時間(9:30-12:00)

※7 受付時間(8:30-10:00)

※8 受付時間(10:00-11:30)

※9 受付時間(8:30-11:00)

診療時間(9:00-10:30)

診療時間(10:30-12:00)

診療時間(9:00-11:30)

診療受付時間のご案内

※都合により休診になる事があります。外来診療体制表もご確認下さい。

総合内科

(午 前) 8:30～11:30
月～金曜日 ※土曜日は第1・3・5週
(夕 診) 16:30～18:30 月～木曜日

消化器内科

(午 前) 8:30～11:30
月曜日(予約制)、火・金・土曜日
(午 後) 木曜日 ※受付にご確認下さい

循環器内科

(午 前) 8:30～11:30 火～金曜日

足の血管外来
(ASO外来/閉塞性動脈硬化症)

(午 前) 9:30～11:30 火曜日

不整脈外来

(午 前) 8:30～11:30 金曜日

心臓血管外科

(午 前) 8:30～11:30 月～金曜日

甲状腺外来 (完全予約制)

(午 後) 12:30～14:00 火曜日

糖尿病外来

(午 前) 8:30～11:30 水・金曜日

神経内科

(午 前) 8:30～11:30 月曜日(月2回)

消化器科・外科

(午 前) 8:30～11:30
月・火曜日、木・金曜日
(夕 診) 16:30～18:30 月・水曜日

脳神経外科

(午 前) 8:30～11:30
月～土曜日 ※火曜日は初診のみ
(午 後) 土曜日(不定期)(完全予約制)
(夕 診) 16:30～18:30 月・水・木曜日

乳腺・内分泌外科 (完全予約制)

(午 前) 8:30～11:30
火～木曜日

整形外科

(午 前) 8:30～11:30 月～金曜日
※木曜日 9:00～11:30

整形外科・専門外来 (予約制)

(午 前) 8:30～11:30
膝関節 土曜日(月2回)
股関節 第1・3火曜日
手外科 第2・4・5火曜日、第1・3・5木曜日
肩関節・肘 第2・4土曜日

整形外科 (リウマチ、骨粗鬆含む)
(予約制)

(午 前) 火曜日 8:30～10:00
木曜日 8:30～11:30
火・木曜日

骨粗鬆症外来 (完全予約制)

(午 後) 木曜日

眼科

(午 前) 8:30～11:30 月・水・木・金曜日
8:30～10:30 火・第1木曜日
※初診は紹介のみ

耳鼻咽喉科

(午 前) 8:30～11:30 月～金曜日
※土曜日は第1・3・5週

小児科

(午 前) 8:30～11:30 月～金曜日

泌尿器科

(午 前) 8:30～11:30 月・火曜日
8:30～11:00 金・土曜日

前立腺外来 (予約制)

(午 前) 8:30～10:30
水曜日 ※受付にご確認下さい

皮膚科

(午 前) 8:30～11:30 月～金曜日

歯科口腔外科 (予約制)

8:30～11:30
(午 前) 月～水曜日・金曜日、
木曜日(月2回)、第2・4土曜日
(夕 診) 16:30～18:30 水曜日 ※完全予約制

放射線科 (完全予約制)

(午 前) 8:30～11:30 月・木曜日

IBD特診外来 (炎症性腸疾患)

(午 後) 火曜日(月2回)
※受付にご確認下さい

産婦人科 (完全予約制)

(午 後) 13:00～15:00 月・木・金曜日