



医療法人 徳洲会

大垣徳洲会病院 広報誌

あくあねっと

2021年10月号

CONTENTS

乳がんについて

新型コロナウイルス感染症情報

あくあねっとde糖尿病教室

10月外来診療体制表

Aquanet October 2021

TAKE

ご自由にお持ちください

FREE



乳がんについて

vol.94

乳がんの診療 87

9月5日に東京パラリンピック2020が閉会しました。大会以外にも関連する番組が放映され、感動だけでなく、パラリンピックの歴史や語源を知る機会になったと思います。また聴覚障害者や知的障害者が参加するデフリンピックやスペシャルオリンピックが他にあることも知りました。今回感じた事を4年に一度ではなく、普段の生活に根付かせ、意識せずにあたりまえなこととして暮らせるようになることが大切だと感じました。その間、岐阜県はCOVID-19第5波により、8月20日にまん延防止等重点措置区域に8月27日に緊急事態措置区域となりました。今年の宣言時と比べると感じる危機感が薄れているように感じます。宣言の有無に関わらず、自分や家族の生命を守るのは自分自身であることを今一度考えて行動して下さい。こんな状況下ですが、明るい未来が来ることを願って、今月もSDGsの解説を続けさせていただきます。



院長 間瀬 隆弘

7 エネルギーをみんなに
そしてクリーンに



すべての人々の、安価かつ信頼できる持続可能な 近代的エネルギーへのアクセスを確保する

7.1 エネルギーサービスへの普遍的アクセスを確保する

2030年までに、安価かつ信頼できる現代的エネルギーサービスへの普遍的アクセスを確保する。

7.2 再生可能エネルギーの割合を増やす

2030年までに、世界のエネルギーミックスにおける再生可能エネルギーの割合を大幅に拡大させる。

7.3 エネルギー効率の改善率を増やす

2030年までに、世界全体のエネルギー効率の改善率を倍増させる。

7.a 国際協力によりクリーンエネルギーの研究・技術へのアクセスと投資を促進する

2030年までに、再生可能エネルギー、エネルギー効率及び先進的かつ環境負荷の低い化石燃料技術などのクリーンエネルギーの研究及び技術へのアクセスを促進するための国際協力を強化し、エネルギー関連インフラとクリーンエネルギー技術への投資を促進する。

7.b 開発途上国において持続可能なエネルギーサービスを提供できるようにインフラ拡大と技術向上を行う

2030年までに、各々の支援プログラムに沿って開発途上国、特に後発開発途上国及び小島嶼開発途上国、内陸開発途上国のすべての人々に現代的で持続可能なエネルギーサービスを提供できるよう、インフラ拡大と技術向上を行う。

エネルギー（変換）効率とは、投入したエネルギーに対する利用できるエネルギーの割合です。例えば自動車のように燃料を入れるとエンジンが力を生み出すように、エネルギーを他の形態に変換する場合は、その効率は入力エネルギーと出力エネルギーを同一のエネルギー単位に換算してもとめられます。参考までに日本機械学会 交通・物流部門のHPによると、自動車のエネルギー変換効率は、高い順に電気自動車（17.9－27.1%）、CNG（天然ガス）自動車（13%）、ディーゼル自動車（11.1%）、ガソリン自動車（10.8%）でした。ただしこのデータはエネルギー源の掘削から自動車の走行までの損出は考慮しているが、自動車本体、電動機、電池等の製造、廃棄に必要なエネルギーは考慮されていません。また小型乗用車を対象とし、10-15モードでの走行を前提としているものです。

乳がん患者の集いのお知らせ

新型コロナウイルスの影響で未だ開催は困難です。

安全に開催可能と判断させていただいた時点で御連絡いたします。今しばらくお待ちください。

お問い合わせ：大垣徳洲会病院 乳腺・内分泌外科 外来

大垣徳洲会病院のホームページでお知らせ致しますので御確認をよろしく御願い致します。

乳がんの薬物療法 その77

5) 新たに使用できるようになった薬物療法

今回もがん免疫編集説についてがん免疫.jpを参考にして、平衡相が崩れて逃避相に移っていく状態を詳しくお話いたします。

D. アテゾリズマブ

C.がん免疫編集説

c)免疫編集 II 平衡相から逃避相へ

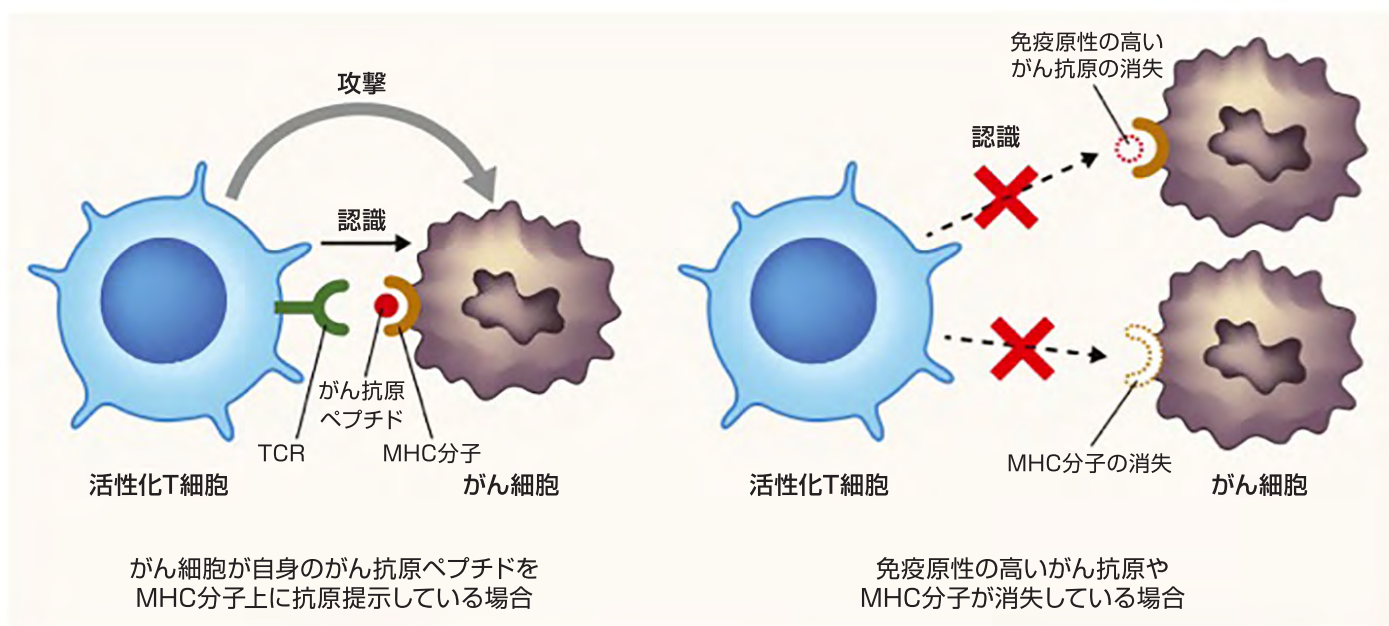
1)免疫選択

免疫原性の高いがん抗原の消失

免疫原性の高いがん抗原をもつがん細胞が免疫系の攻撃対象となり、排除相で除去されていくなかで、免疫原性の低いがん抗原をもつがん細胞は免疫系の攻撃をかいぐって生き延びます。こうして生き延びたがん細胞は免疫原性の高いがん抗原をもたず、自己もどきとなっています。

主要組織適合遺伝子複合体(MHC)分子の消失

がん細胞は自身のがん抗原の断片(ペプチド)をMHC分子の上に提示しており、それが活性化T細胞に認識されることによって攻撃を受けます〔あくあねっと8月号、免疫編集I 排除相：がん細胞認識(STEP⑥)、攻撃・排除(STEP⑦)参照〕。しかし、この攻撃を逃れるためにがん細胞は、本来がん細胞表面にあるはずのMHC分子を発現低下・消失させている場合があります。つまり、がん抗原を提示する台座であるMHC分子を消失させることで、抗原提示を成立させず、免疫系から逃れると考えられます。



次回は逃避相について詳しくお話いたします。

西川博嘉. がん免疫療法. 2017;1:20-25. より



令和3年8月末で西濃保健所長、鷹尾 明先生(写真左)が退任され9月より河野 芳功先生(写真中央)が着任されました。鷹尾先生にはCOVID-19禍の下、本当にお世話になりました。ありがとうございました。お疲れ様でした。河野先生、西濃地域の為に病院一丸となって御協力いたしますので、御指導をよろしくお願いいたします。

感染後の後遺症について

院内感染対策室

後遺症の種類

呼吸苦、倦怠感、嗅覚障害、咳嗽、味覚障害、脱毛、睡眠障害、下痢、筋肉痛など様々。

どんな人に後遺症のリスクがあるのか？

高齢、女性、肥満、感染時の症状が重い等。最近では年齢に関係なく後遺症が出ることも分かってきました。

原因

新型コロナウイルスは肺、脳、鼻や口腔粘膜、心臓、血管内皮、小腸に存在するため、後遺症として多様な症状を呈する可能性がある。

治療

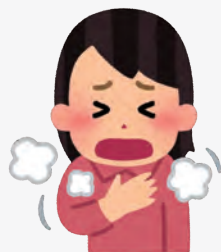
現段階ではコロナ後遺症に対する確立した治療法はなく、対症療法が中心となる。

まとめ

「コロナはただの風邪」という言葉をよく聞きます。しかし、後遺症という点だけ見ても風邪やインフルエンザとは異なり、同様に考えてはいけません。多様な症状が月単位で長引き、回復者の生活の質を低下させ、美容というデリケートな面でも問題を引き起こしています。重症者だけでなく、軽症・中等症の患者や若年者にもコロナ後遺症が長く続くという事実を認識して、日常的な感染対策を継続していく必要があると言えます。



だるさ



息苦しさ



胸の痛み・違和感



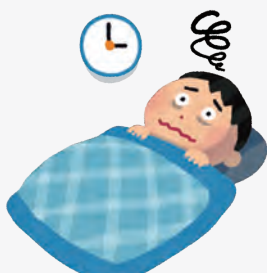
咳



脱毛



PTSD



不眠症



記憶障害



集中力低下



抑うつ

糖尿病の人が病気になったとき

糖尿病教室療養委員会

糖尿病の人が風邪などで体調をくずし食事が摂れなくなったり、薬が飲めなくなった時、血糖値が上がりすぎたり下がりすぎたりするのではないかと心配になることはありませんか？

糖尿病の人が、発熱 嘔吐 下痢などの症状で、食事ができない時を『**シックデイ**』と呼び特別な対応が必要になってきます。

シックデイの原因

風邪 インフルエンザ 気管支炎 肺炎 尿道炎 膀胱炎 腎盂腎炎
胃十二指腸潰瘍 胃炎 腸炎 やけど 外傷 コロナ感染症など

なぜ特別な対応が必要なのでしょう

病気などのストレスに対抗するため、体から分泌されるさまざまなホルモンが血糖値を上げようとします。発熱や下痢、嘔吐で脱水状態になると血糖値はさらに上がります。食事ができていないからといって飲み薬を中止するとさらに血糖値があがります。逆に食事があまり取れていないにもかかわらずいつも通り飲み薬を飲むと、低血糖になる可能性もあります。

このように体調を崩すと血糖のコントロールが難しくなるので、『シックデイ』と呼ばれ特別な対応が必要となるのです。

シックデイ時の対応方法

1. あたたかくして安静にする

この基本的な対応で 体力の消耗を防ぎ回復が早まる

2. 食事 水分 ミネラルをとる

発熱や下痢、嘔吐があれば脱水になるので予防する 症状も悪化しにくくなる
経口補水液(OS-1 など)を利用する。

スポーツドリンクは糖分が多いので避ける

3. 早めに病院へ連絡、受診する

下痢や嘔吐で食事が全く摂れないとき 激しい腹痛のとき

38度以上の発熱が続くとき

4. 病状をこまめにチェックする

血糖値、体温、脈拍、血圧、食事量・水分摂取量、自覚症状を時系列で記録しておく



『シックデイ』の時はどう対応するか、お薬をどうするかは、普段から医師と相談して決めておきましょう。またこの対応方法は糖尿病ではない人にも参考になるのでぜひ活用してください。

2021年10月 外来診療体制表 (1日~15日)

午前診 診療時間 9:00~12:00 (受付時間 8:30~11:30)
 夕 診 診療時間 17:00~19:00 (受付時間 16:30~18:30)

		1金	2土	3日	4月	5火	6水	7木	8金	9土	10日	11月	12火	13水	14木	15金
総合内科	午前	野上 赤嶺伊藤	齊尾		宮島 赤嶺	野上 岩田	赤嶺 武藤	宮島 岩田	野上 赤嶺伊藤			宮島 赤嶺	野上 岩田	赤嶺 武藤	宮島 岩田	野上 伊藤
	夕診				野上	宮島	岩田					野上	宮島	岩田		
消化器内科	午前				出田 (予約制)	担当医						出田 (予約制)				
	午後							※1成田							※1成田	
循環器内科	午前	吉岡 ※6穴山				富永 菊池	吉岡 菊池	富永 ※6穴山	吉岡				富永 菊池	吉岡 菊池	富永 ※6穴山	吉岡 ※6穴山
足の血管外来 (ASO外来/閉塞性動脈硬化症)	午前					※5鴨井							※5鴨井			
不整脈外来	午前	江里							江里							江里
心臓血管外科	午前				児島		児島	※10景山				児島		児島	※10景山	
糖尿病外来	午前	武藤					橋本		武藤					橋本		武藤
甲状腺外来 (完全予約制)	午後					武藤							武藤			
神経内科	午前											若山				
消化器科・外科	午前				川手	高山		担当医				川手	高山		石川	
	夕診				川手		川手					川手		石川		
外科・肛門外科	午前									担当医						
脳神経外科	午前	担当医	担当医		林 熊谷	※1 担当医 (初診のみ)	澤田	林	澤田	担当医 吉村 (完全予約制)		林 熊谷	※1 担当医 (初診のみ)	澤田	林	澤田
	午後									吉村 (完全予約制)						
	夕診				澤田		林	熊谷				澤田		林	熊谷	
乳腺内分泌外科 (完全予約制)	午前					※1間瀬	※1間瀬	※1間瀬					※1間瀬	※1間瀬	※1間瀬	
整形外科	午前	仙石			大西 仙石	大西 宗宮	下川 中村	※6大西 ※6中村 ※6宗宮	下川(脊椎) 仙石			大西 仙石	大西 宗宮	下川 中村	※6大西 ※6中村 ※6宗宮	下川(脊椎) 仙石
整形外科・専門外来 (予約制)	午前		※8小川 (膝関節) 平川 (手外科)		小川 (膝関節)		小川 (膝関節)	秋山 (股関節)		寺林 (肩関節・肘)		小川 (膝関節)		小川 (膝関節)		
整形外科 (リウマチ・骨粗鬆含む)(予約制)	午前					※7藤岡		藤岡					※7藤岡			
骨粗鬆外来 (完全予約制)	午後							藤岡								
眼科	午前	江崎 石黒			江崎 石黒	※4江崎 ※4石黒	江崎 石黒	江崎 石黒	江崎 石黒			江崎 石黒	※4江崎 ※4石黒	江崎 石黒	※4江崎 ※4石黒	江崎 石黒
耳鼻咽喉科	午前	宮田	小川(博)		青木	青木	青木	宮田	宮田			青木	青木	青木	宮田	宮田
泌尿器科	午前		森川		藤本	藤本		森川		森川			藤本		森川	
前立腺外来 (予約制)	午前						※1恵谷※4							※1恵谷※4		
皮膚科	午前				岡田	守屋	米田	守屋				岡田	守屋	米田	守屋	
歯科口腔外科 (予約制)	午前	神野			神野	神野	神野		神野	神野		神野	神野	神野	神野	神野
	夕診						神野							神野		
放射線科 (完全予約制)	午前				村井			長澤				村井			長澤	
IBD特診外来 (炎症性腸疾患)	午後												※1井深			
産婦人科 (完全予約制)	午後	※3井上			※3近藤			※3鷺見	※3井上			※3近藤			※3鷺見	※3井上

※お薬手帳をお持ち下さい。 ◎日曜・祝日の通常診療を行っておりません。 ◎急病、救急の方はいつでもおこしください。
 この診療体制は業務上の都合で急に変更となる場合もございますのでお問い合わせください。

2021年10月 外来診療体制表 (16日～31日)

午前診 診療時間 9:00～12:00 (受付時間 8:30～11:30)
 夕 診 診療時間 17:00～19:00 (受付時間 16:30～18:30)

		16土	17日	18月	19火	20水	21木	22金	23土	24日	25月	26火	27水	28木	29金	30土	31日
総合内科	午前	齊 尾		宮 島 赤 嶺	野 上 岩 田	赤 嶺 武 藤	宮 島 岩 田	野 上 赤 伊 嶺 藤			宮 島 赤 嶺	野 上 岩 田	赤 嶺 武 藤	宮 島 岩 田	野 上 赤 伊 嶺 藤	齊 尾	
	夕診			野 上	宮 島	岩 田					野 上	宮 島	岩 田				
消化器内科	午前			出 田 (予約制)	担当医						出 田 (予約制)						
	午後						※1成田							※1成田			
循環器内科	午前				富 永 菊 池	吉 岡 菊 池	富 永 ※6穴山	吉 岡				富 永 菊 池	吉 岡 菊 池	富 永 ※6穴山	吉 岡 ※6穴山		
足の血管外来 (ASO外来/閉塞性動脈硬化症)	午前				※5鴨井							※5鴨井					
不整脈外来	午前							江 里							江 里		
心臓血管外科	午前			児 島		児 島	※10景山				児 島		児 島	※10景山			
糖尿病外来	午前					橋 本		武 藤					橋 本		武 藤		
甲状腺外来 (完全予約制)	午後				武 藤							武 藤					
神経内科	午前										若 山						
消化器科・外科	午前			川 手	高 山		担当医				川 手	高 山		石 川			
	夕診			川 手		川 手					川 手		石 川				
外科・肛門外科	午前							担当医									
脳神経外科	午前	担当医		林 熊 谷	※1 担当医 (初診のみ)	澤 田	林	澤 田	担当医		林 熊 谷	※1 担当医 (初診のみ)	澤 田	林	澤 田	担当医	
	午後																
	夕診			澤 田		林	熊 谷				澤 田		林	熊 谷			
乳腺内分泌外科 (完全予約制)	午前				※1間瀬	※1間瀬	※1間瀬					※1間瀬	※1間瀬	※1間瀬			
整形外科	午前			大 西 仙 石	大 西 宗 宮	下 川 中 村	※6大西 ※6中村 ※6宗宮	下川(脊椎) 仙 石			大 西 仙 石	大 西 宗 宮	下 川 中 村	※6大西 ※6中村 ※6宗宮	下川(脊椎) 仙 石		
整形外科・専門外来 (予約制)	午前	※8小川 (膝関節) 平 川 (手外科)		小 川 (膝関節)		小 川 (膝関節)			寺 林 (肩関節・肘)		小 川 (膝関節)		小 川 (膝関節)	秋 山 (股関節)			
整形外科 (リウマチ・骨粗鬆症含む)(予約制)	午前				※7藤岡		藤 岡					※7藤岡		藤 岡			
骨粗鬆外来 (完全予約制)	午後						藤 岡							藤 岡			
眼科	午前			江 崎 石 黒	※4江崎 ※4石黒	江 崎 石 黒	江 崎 石 黒	江 崎 石 黒			江 崎 石 黒	※4江崎 ※4石黒	江 崎 石 黒	石 黒	石 黒		
耳鼻咽喉科	午前	小川(博)		青 木	青 木	青 木	宮 田	宮 田			青 木	青 木	青 木	宮 田	宮 田	小川(博)	
泌尿器科	午前	森 川		藤 本	藤 本		森 川		森 川		藤 本	藤 本		森 川		森 川	
前立腺外来 (予約制)	午前					※1恵谷※4							※1恵谷※4				
皮膚科	午前			岡 田	守 屋	米 田	守 屋				岡 田	守 屋	米 田	守 屋			
歯科口腔外科 (予約制)	午前			神 野	神 野	神 野		神 野	神 野		神 野	神 野	神 野	神 野	神 野		
	夕診					神 野							神 野				
放射線科 (完全予約制)	午前			村 井			長 澤				村 井			長 澤			
IBD特診外来 (炎症性腸疾患)	午後											※1井深					
産婦人科 (完全予約制)	午後			※3近藤			※3鷺見	※3井上			※3近藤			※3鷺見	※3井上		

歯科口腔外科・前立腺外来診察は電話にてご確認をお願いいたします。

※1 受付にご確認下さい
 ※2 受付時間(13:30-15:30) 診療時間(14:00-16:00)
 ※3 受付時間(13:00-15:00) 診療時間(13:30-15:30)
 ※4 受付時間(8:30-10:30) 診療時間(9:00-11:00)
 ※5 受付時間(9:30-11:30) 診療時間(10:00-12:00)
 ※6 受付時間(9:00-11:30) 診療時間(9:30-12:00)
 ※7 受付時間(8:30-11:00) 診療時間(9:00-11:30)
 ※8 学生外来
 ※9 受付時間(9:00-11:00) 診療時間(9:30-11:30)
 ※10 受付時間(10:00-11:30) 診療時間(10:30-12:00)

診療受付時間のご案内

※都合により休診になる事があります。外来診療体制表もご確認ください。

総合内科

〔午 前〕 8:30～11:30
月～金曜日 ※土曜日は第1・3・5週
〔夕 診〕 16:30～18:30 月・火・水曜日

消化器内科

〔午 前〕 8:30～11:30
月曜日(予約制)、火曜日(月2回)
〔午 後〕 木曜日 ※受付にご確認下さい

循環器内科

〔午 前〕 8:30～11:30 火～金曜日

足の血管外来
(ASO外来/閉塞性動脈硬化症)

〔午 前〕 9:30～11:30 火曜日

不整脈外来

〔午 前〕 8:30～11:30 金曜日

心臓血管外科

〔午 前〕 8:30～11:30 月・水曜日
10:00～11:30 木曜日

甲状腺外来(完全予約制)

〔午 後〕 12:30～14:00 火曜日

糖尿病外来

〔午 前〕 8:30～11:30 水・金曜日

神経内科

〔午 前〕 8:30～11:30 月曜日(月2回)

消化器科・外科

〔午 前〕 8:30～11:30
月・火曜日、木曜日
〔夕 診〕 16:30～18:30 月・水曜日

外科・肛門外科

〔午 前〕 8:30～11:30 土曜日(隔週)

脳神経外科

〔午 前〕 8:30～11:30
月～土曜日 ※火曜日は初診のみ
〔午 後〕 土曜日(不定期)(完全予約制)
〔夕 診〕 16:30～18:30 月・水・木曜日

乳腺・内分泌外科(完全予約制)

〔午 前〕 8:30～11:30
火～木曜日

整形外科

〔午 前〕 8:30～11:30 月～金曜日
(木曜日は 9:30～11:30)

整形外科・専門外来(予約制)

〔午 前〕 8:30～11:30
膝関節 月・水曜日、土曜日(学生外来)
股関節 第1・2木曜日
手外科 第1・3土曜日
肩関節・肘 第2・4土曜日

整形外科(リウマチ、骨粗鬆含む)
(予約制)

〔午 前〕 火曜日 8:30～11:00
木曜日 8:30～11:30
火・木曜日

骨粗鬆症外来(完全予約制)

〔午 後〕 木曜日

眼科

〔午 前〕 8:30～11:30 月・水～金曜日
8:30～10:30 火・第2木曜日

耳鼻咽喉科

〔午 前〕 8:30～11:30 月～金曜日
※土曜日は第1・3・5週

泌尿器科

〔午 前〕 8:30～11:30
月・火・木・土曜日

前立腺外来(予約制)

〔午 前〕 8:30～10:30
水曜日 ※受付にご確認下さい

皮膚科

〔午 前〕 8:30～11:30 月～木曜日

歯科口腔外科(予約制)

8:30～11:30
〔午 前〕 月～水曜日・金曜日、
木曜日(月2回)、第2・4土曜日
〔夕 診〕 16:30～18:30 水曜日 ※完全予約制

放射線科(完全予約制)

〔午 前〕 8:30～11:30 月・木曜日

IBD特診外来(炎症性腸疾患)

〔午 後〕 火曜日(月2回)
※受付にご確認下さい

産婦人科(完全予約制)

〔午 後〕 13:00～15:00 月・木・金曜日