

TAKE

ご自由にお持ちください

FREE

Aquanet
March 2021

 医療法人 徳洲会

大垣徳洲会病院 広報誌

あくあねっと

2021年3月号

CONTENTS

乳がんについて

新型コロナウイルス感染症～日頃の対策①～

あくあねっとde糖尿病教室

3月外来診療体制表



乳がんについて vol.87

乳がんの診療 80

いよいよ新型コロナワクチン接種が開始されます。分かっていないことが、まだまだたくさんありますが、集団免疫を得る為にワクチン接種に御協力いただきたいと思います。今月はSDGsの17のゴールをお示し致します。

院長 間瀬 隆弘



目標1 [貧困] あらゆる場所あらゆる形態の貧困を終わらせる

目標2 [飢餓] 飢餓を終わらせ、食料安全保障及び栄養の改善を実現し、持続可能な農業を促進する

目標3 [保健] あらゆる年齢のすべての人々の健康的な生活を確保し、福祉を促進する

目標4 [教育] すべての人に包摂的かつ公正な質の高い教育を確保し、生涯学習の機会を促進する

目標5 [ジェンダー] ジェンダー平等を達成し、すべての女性及び女児のエンパワーメントを行う

目標6 [水・衛生] すべての人々の水と衛生の利用可能性と持続可能な管理を確保する

目標7 [エネルギー] すべての人々の、安価かつ信頼できる持続可能な近代的なエネルギーへのアクセスを確保する

目標8 [経済成長と雇用] 包摂的かつ持続可能な経済成長及びすべての人々の完全かつ生産的な雇用と働きがいのある人間らしい雇用（ディーセント・ワーク）を促進する

目標9 [インフラ、産業化、イノベーション] 強靱（レジリエント）なインフラ構築、包摂的かつ持続可能な産業化の促進及びイノベーションの推進を図る

目標10 [不平等] 国内及び各国家間の不平等を是正する

目標11 [持続可能な都市] 包摂的で安全かつ強靱（レジリエント）で持続可能な都市及び人間居住を実現する

目標12 [持続可能な消費と生産] 持続可能な消費生産形態を確保する

目標13 [気候変動] 気候変動及びその影響を軽減するための緊急対策を講じる

目標14 [海洋資源] 持続可能な開発のために、海洋・海洋資源を保全し、持続可能な形で利用する

目標15 [陸上資源] 陸域生態系の保護、回復、持続可能な利用の推進、持続可能な森林の経営、砂漠化への対処ならびに土地の劣化の阻止・回復及び生物多様性の損失を阻止する

目標16 [平和] 持続可能な開発のための平和で包摂的な社会を促進し、すべての人々に司法へのアクセスを提供し、あらゆるレベルにおいて効果的で説明責任のある包摂的な制度を構築する

目標17 [実施手段] 持続可能な開発のための実施手段を強化し、グローバル・パートナーシップを活性化

乳がんの薬物療法 その70

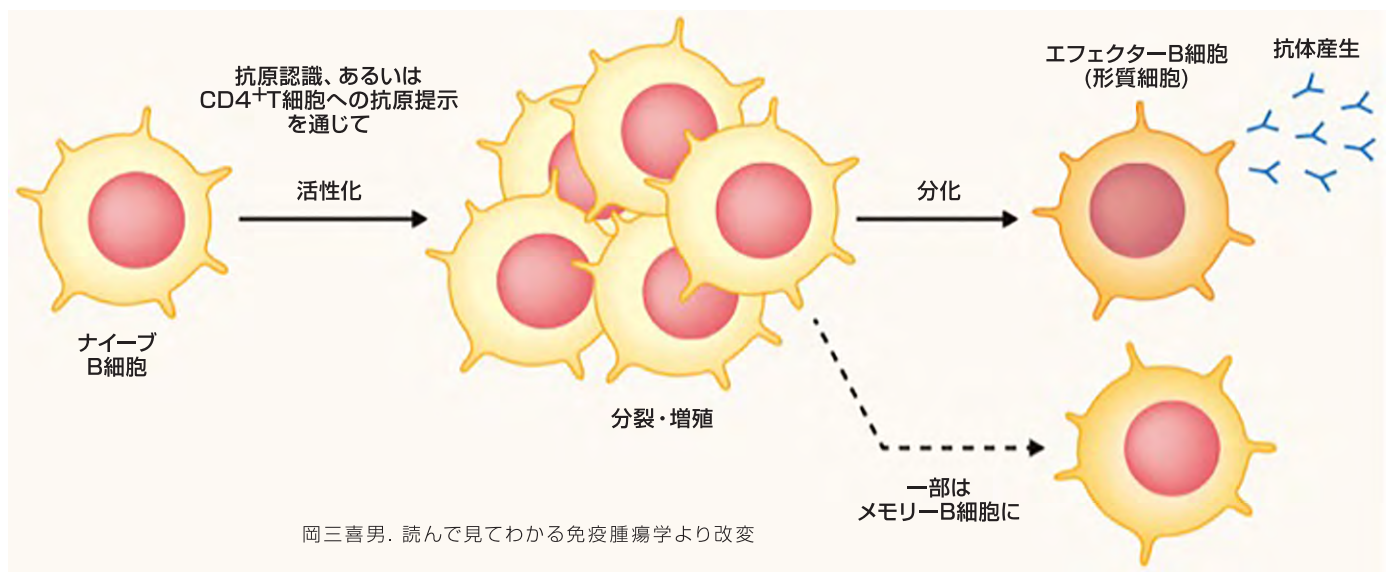
5) 新たに使用できるようになった薬物療法

今回も獲得免疫についてがん免疫.jpを参考にしてお話しします。

D. アテロリズマブ

B. 獲得免疫

前回お話しした**獲得免疫におけるB細胞の応答**を図で示します。2月号を参考にして下さい。



乳がんの内容が少なくなっていました。申し訳ありません。次回も免疫療法の続きです。

乳がん患者の集いのお知らせ

日時:令和3年3月10日(水)午後2時より(2時間程度)

場所:大垣徳洲会病院 4階 会議室

当院で治療を受けていらっしゃる患者さんも大歓迎です。

予約は必要ありません。本当に気楽な集まりです。お気軽に御参加下さい。

お問い合わせ : 大垣徳洲会病院 乳腺・内分泌外科 外来

感染には十分配慮して行う予定ですが、状況により**開催中止**となる場合がございます。大垣徳洲会病院の**ホームページ**でお知らせ致しますので御確認をよろしくお願い致します。

新型コロナウイルス感染症 ～日頃の対策①～ vol.7

今回は日頃から感染対策を意識していただくために、日常生活における工夫をご紹介します。

何より大事なのは、マスク着用や手指衛生(手洗いやアルコール消毒)ですが、環境清掃として掃除や洗濯もすごく大事です。掃除や洗濯に必要な洗剤についておもしろい情報があります。

洗剤には抗菌や除菌、殺菌などと書かれた商品が多く販売されています。その洗剤には、洗濯や掃除、皿洗いで新型コロナウイルスに効果が期待されるものが含まれています。それは、”界面活性剤”です。

界面活性剤は、水になじみやすい「親水性」と、油になじみやすい「親油性」の2つの性質があります。物質の間に性質を変えられるので、油汚れは水の中に混ざり汚れが落ちます。界面活性剤によりウイルスは不活化効果を認めた報告書があります。この実験と研究結果は令和2年4月に発表され、その後、独立行政法人製品評価技術基盤機構に申請のあった住宅家具用洗剤や台所用洗剤の一覧が載っています

(<https://www.nite.go.jp/information/osirasedetergentlist.html>)。

すごく有名な商品でも十分な効果がないものもあり非常に参考になります。



日頃の感染対策①をご紹介いたしました。**次回は日頃の対策②**についてお知らせいたします。ご期待ください！ 院内感染対策室

不審な電話にご注意ください

電話で大垣徳洲会病院を名乗り、電話が掛かってくる事案が発生しています。

当院では、電話番号を非通知でお掛けすることはありません。

身に覚えのない電話でしたら、相手にせず、すぐに電話を切ってください。

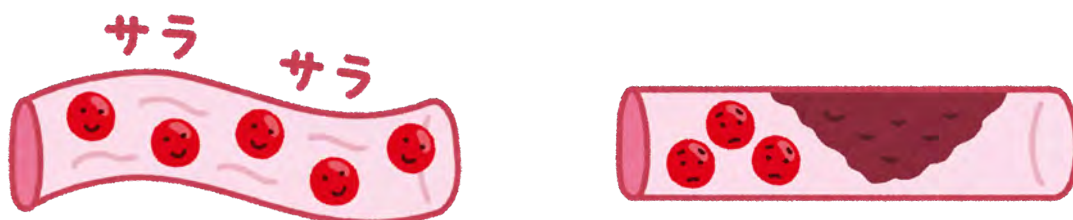
【実際にあったケース】

・身に覚えのない診察予約を確認する電話 ・保険証の不正利用に関する電話

05 ABI検査について

糖尿病や糖尿病予備群の人は、高血糖の状態が続いてしまいます。そのため血管が硬くなったり狭くなったりする、動脈硬化になりやすいと言われています。

動脈硬化が進行すると血液を送りだす心臓に大きな負担がかかり、高血圧、心肥大、心不全などの心疾患に繋がっていきます。他にも、動脈の血管壁が硬くなるだけでなく、血管が細くなって血行が悪くなったり、血管が詰まって臓器や組織に血液が流れなくなります。そうすると狭心症、心筋梗塞、脳梗塞、末梢動脈疾患、足の血管が詰まる下肢閉塞性動脈硬化症などが起こります。また血管が硬くなると破れやすくなり、くも膜下出血や脳出血が起こりやすくなります。



今回は動脈硬化の検査の一つであるABI検査、PWV検査についてご紹介します。

この検査は当院で簡単に受けられます。ABI検査は、足の血管が細くなっていないか、詰まっていないかがわかる検査です。もう一つのPWV検査は血管の硬さをみる検査で血管年齢がわかります。2つの検査方法は両手両足、4か所の血圧を測定するだけでわかります。検査時間は約15分です。



検査を受けるには医師の指示が必要ですので、必ず外来を受診してください。
また自覚症状があるようでしたら、お気軽に医師にご相談ください。

医療公開講座 ～online～のご案内

オンラインによる医療公開講座を始めます。

詳細は大垣徳洲会病院のホームページでお知らせいたします。

ぜひ、ご自宅・職場等でお気軽にご視聴ください。

2021年3月 外来診療体制表 (1日~15日)

午前診 診療時間 9:00~12:00 (受付時間 8:30~11:30)
 夕 診 診療時間 17:00~19:00 (受付時間 16:30~18:30)

		1月	2火	3水	4木	5金	6土	7日	8月	9火	10水	11木	12金	13土	14日	15月
総合内科	午前	宮島赤嶺	野上岩武	※4宮島 ※4武藤山本(和)	宮島赤嶺	野上嶺伊藤	齊尾		宮島赤嶺	野上岩武	※4宮島 ※4武藤山本(和)	宮島赤嶺	野上嶺伊藤			宮島赤嶺
	夕診	野上	宮島	岩田					野上	宮島	岩田					野上
消化器内科	午前	出田 (予約制)							出田 (予約制)							出田 (予約制)
	午後			※1山本 (和)	※1成田						※1山本 (和)	※1成田				
循環器内科	午前		吉岡上原	吉岡上原	上原 ※6穴山	吉岡				吉岡上原	吉岡上原	上原 ※6穴山	吉岡 ※6穴山			
足の血管外来 (ASO外来/閉塞性動脈硬化症)	午前		※5鴨井							※5鴨井						
不整脈外来	午前					江里							江里			
心臓血管外科	午前	児島		児島					児島		児島					児島
糖尿病・甲状腺外来 (完全予約制)	午前					武藤							武藤			
糖尿病外来	午前			橋本							橋本					
神経内科	午前								若山							
消化器科・外科	午前	川手	高山		服部 田中(達)	田中(香)			川手	高山		服部	田中(香)			川手
	夕診	川手		服部					川手		川手					川手
肛門外科	午前	田中(香)			田中(香)	田中(香)			田中(香)			田中(香)	田中(香)			田中(香)
脳神経外科	午前	林田口	※1 担当医 (初診のみ)	宮居	林	宮居	担当医 吉村 (完全予約制)		林田口	※1 担当医 (初診のみ)	宮居	林	宮居	担当医		林田口
	午後															
	夕診	宮居		林	田口				宮居		林	田口				宮居
乳腺内分泌外科 (完全予約制)	午前		※1間瀬	※1間瀬	※1間瀬					※1間瀬	※1間瀬	※1間瀬				
整形外科	午前	大西 仙石	大西	下川 山本	※6大西 ※6山本	下川(脊椎) 仙石			大西 仙石	大西	下川 山本	※6大西 ※6山本	下川(脊椎) 仙石			大西 仙石
整形外科・専門外来 (予約制)	午前	小川 (膝関節)		小川 (膝関節)	秋山 (股関節)		※8小川 (膝関節) 平川 (手外科)		小川 (膝関節)		小川 (膝関節)	秋山 (股関節)		※8小川 (膝関節) 寺林 (肩関節・肘)		小川 (膝関節)
整形外科 (リウマチ・骨粗鬆含む)(予約制)	午前		※7藤岡		藤岡					※7藤岡		藤岡				
骨粗鬆外来 (完全予約制)	午後				藤岡							藤岡				
眼科	午前	江崎 野崎	※7江崎 ※7平野	江崎 臼井	江崎 小椋				江崎 野崎	※7江崎 ※7小椋	江崎 臼井	江崎 小椋				江崎 野崎
耳鼻咽喉科	午前	宮田	宮田	宮田	宮田	宮田			宮田	宮田	宮田	宮田	宮田			宮田
泌尿器科	午前	藤本	藤本		森川		森川		藤本	藤本		森川		森川		藤本
前立腺外来 (予約制)	午前			※1恵谷※4							※1恵谷※4					
皮膚科	午前			米田							米田					
歯科口腔外科 (予約制)	午前	神野	神野	神野	神野	神野			神野	神野	神野		神野	神野		神野
	夕診			神野							神野					
放射線科 (完全予約制)	午前				長澤							長澤				
IBD特診外来 (炎症性腸疾患)	午後		※1井深													
産婦人科 (完全予約制)	午後	※3近藤		※3白木		※3井上			※3近藤		※3白木		※3井上			※3近藤

※お薬手帳をお持ち下さい。 ◎日曜・祝日の通常診療を行っておりません。 ◎急病、救急の方はいつでもおこしください。
 この診療体制は業務上の都合で急に変更となる場合もございますのでお問い合わせください。

2021年3月 外来診療体制表 (16日～31日)

午前診 診療時間 9:00～12:00 (受付時間 8:30～11:30)
 夕 診 診療時間 17:00～19:00 (受付時間 16:30～18:30)

		16火	17水	18木	19金	20土	21日	22月	23火	24水	25木	26金	27土	28日	29月	30火	31水
総合内科	午前	野 上 岩 田	※4宮島 ※4武藤 山本(和)	宮 島 赤 岩	野 上 伊 藤			宮 島 赤 嶺	野 上 岩 武	※4宮島 ※4武藤 山本(和)	宮 島 赤 嶺	野 上 赤 伊			宮 島 赤 嶺	野 上 岩 田	※4宮島 ※4武藤 山本(和)
	夕診	宮 島	岩 田					野 上	宮 島	岩 田					野 上	宮 島	岩 田
消化器内科	午前							出 田 (予約制)							出 田 (予約制)		
	午後		※1山本 (和)	※1成田						※1山本 (和)	※1成田						※1山本 (和)
循環器内科	午前	吉 岡 上 原	吉 岡 上 原	上 原 ※6穴山	吉 岡				吉 岡 上 原	吉 岡 上 原	上 原 ※6穴山	吉 岡 ※6穴山				吉 岡 上 原	吉 岡 上 原
足の血管外来 (ASO外来/閉塞性動脈硬化症)	午前	※5鴨井							※5鴨井							※5鴨井	
不整脈外来	午前				江 里							江 里					
心臓血管外科	午前		児 島					児 島		児 島					児 島		児 島
糖尿病・甲状腺外来 (完全予約制)	午前				武 藤							武 藤					
糖 尿 病 外 来	午前		橋 本							橋 本							橋 本
神 経 内 科	午前							若 山									
消化器科・外科	午前	高 山		服 部 田中(達)	田中(香)			川 手	高 山		服 部	田中(香)			川 手	高 山	
	夕診		服 部					川 手		川 手					川 手		川 手
肛 門 外 科	午前			田中(香)	田中(香)			田中(香)			田中(香)	田中(香)					
脳神経外科	午前	※1 担当医 (初診のみ)	宮 居	林	宮 居			林 田 口	※1 担当医 (初診のみ)	宮 居	林	宮 居	担当医		林	※1 担当医 (初診のみ)	宮 居
	午後																
	夕診		林	田 口				宮 居		林	田 口				宮 居		林
乳腺内分泌外科 (完全予約制)	午前	※1間瀬	※1間瀬	※1間瀬					※1間瀬	※1間瀬	※1間瀬					※1間瀬	※1間瀬
整 形 外 科	午前	大 西	下 川 山 本	※6大西 ※6山本	下川(脊椎) 仙 石			大 西 仙 石	大 西	下 川 山 本	※6大西 ※6山本	下川(脊椎) 仙 石			大 西 仙 石	大 西	下 川
整形外科・専門外来 (予約制)	午前		小 川 (膝関節)					小 川 (膝関節)		小 川 (膝関節)			寺 林 (肩関節・肘)		小 川 (膝関節)		小 川 (膝関節)
整 形 外 科 (リウマチ・骨粗鬆含む)(予約制)	午前	※7藤岡		藤 岡					※7藤岡		藤 岡					※7藤岡	
骨 粗 鬆 外 来 (完全予約制)	午後			藤 岡							藤 岡						
眼 科	午前	※7江崎 ※7平野	江 崎 臼 井	江 崎 小 椋	江 崎			江 崎 野 崎	※7江崎 ※7小椋	江 崎 臼 井	江 崎 小 椋	江 崎			江 崎 野 崎	※7江崎 ※7平野	江 崎 臼 井
耳鼻咽喉科	午前	宮 田	宮 田	宮 田	宮 田			宮 田	宮 田	宮 田	宮 田	宮 田			宮 田	宮 田	宮 田
泌 尿 器 科	午前	藤 本		森 川				藤 本	藤 本		森 川		森 川		藤 本	藤 本	
前立腺外来 (予約制)	午前		※1恵谷※4							※1恵谷※4							※1恵谷※4
皮 膚 科	午前		米 田							米 田							米 田
歯科口腔外科 (予約制)	午前	神 野	神 野	神 野	神 野			神 野	神 野	神 野		神 野	神 野		神 野	神 野	神 野
	夕診		神 野							神 野							神 野
放 射 線 科 (完全予約制)	午前			長 澤							長 澤						
IBD特診外来 (炎症性腸疾患)	午後	※1井深														※1井深	
産 婦 人 科 (完全予約制)	午後		※3白木		※3井上			※3近藤		※3白木		※3井上			※3近藤		

歯科口腔外科・前立腺外来診察は電話にてご確認をお願いいたします。

※ 1 受付にご確認下さい
 ※ 2 受付時間(13:30-15:30) 診療時間(14:00-16:00)
 ※ 3 受付時間(13:00-15:00) 診療時間(13:30-15:30)
 ※ 4 受付時間(8:30-10:30) 診療時間(9:00-11:00)
 ※ 5 受付時間(9:30-11:30) 診療時間(10:00-12:00)
 ※ 6 受付時間(9:00-11:30) 診療時間(9:30-12:00)
 ※ 7 受付時間(8:30-11:00) 診療時間(9:00-11:30)
 ※ 8 学生外来
 ※ 9 受付時間(9:00-11:00) 診療時間(9:30-11:30)

診療受付時間のご案内

※都合により休診になる事があります。外来診療体制表もご確認ください。

総合内科

〔午 前〕 8:30～11:30
月～金曜日 ※土曜日は第1・3・5週
〔夕 診〕 16:30～18:30 月・火・水曜日

消化器内科

〔午 前〕 8:30～11:30 月曜日（予約制）
〔午 後〕 水・木曜日 ※受付にご確認下さい

循環器内科

〔午 前〕 8:30～11:30 火～金曜日

足の血管外来
（ASO外来/閉塞性動脈硬化症）

〔午 前〕 9:30～11:30 火曜日

不整脈外来

〔午 前〕 8:30～11:30 金曜日

心臓血管外科

〔午 前〕 8:30～11:30 月・水曜日

糖尿病・甲状腺外来（完全予約制）

〔午 前〕 8:30～11:30 金曜日

糖尿病外来

〔午 前〕 8:30～11:30 水曜日

神経内科

〔午 前〕 8:30～11:30 月曜日（月2回）

消化器科・外科

〔午 前〕 8:30～11:30
月・火・木・金曜日
〔夕 診〕 16:30～18:30 月・水曜日

肛門外科

〔午 前〕 8:30～11:30 月・木・金曜日

脳神経外科

〔午 前〕 8:30～11:30
月～土曜日 ※火曜日は初診のみ
〔午 後〕 土曜日（不定期）（完全予約制）
〔夕 診〕 16:30～18:30 月・水・木曜日

乳腺・内分泌外科（完全予約制）

〔午 前〕 8:30～11:30
火～木曜日

整形外科

〔午 前〕 8:30～11:30 月～金曜日
（木曜日は 9:30～11:30）

整形外科・専門外来（予約制）

〔午 前〕 8:30～11:30
膝関節 月・水曜日、土曜日（学生外来）
股関節 第1・2木曜日
手外科 第1・3土曜日
肩関節・肘 第2・4土曜日

整形外科（リウマチ、骨粗鬆含む）
（予約制）

〔午 前〕 火曜日 8:30～11:00
木曜日 8:30～11:30
火・木曜日

骨粗鬆症外来（完全予約制）

〔午 後〕 木曜日

眼科

〔午 前〕 8:30～11:30 月・水～金曜日
8:30～11:00 火曜日

耳鼻咽喉科

〔午 前〕 8:30～11:30 月～金曜日

泌尿器科

〔午 前〕 8:30～11:30
月・火・木・土曜日

前立腺外来（予約制）

〔午 前〕 8:30～10:30
水曜日 ※受付にご確認下さい

皮膚科

〔午 前〕 8:30～11:30 月・水曜日

歯科口腔外科（予約制）

8:30～11:30
〔午 前〕 月～水曜日・金曜日、
木曜日（月2回）、第2・4土曜日
〔夕 診〕 16:30～18:30 水曜日 ※完全予約制

放射線科（完全予約制）

〔午 前〕 8:30～11:30 木曜日

IBD特診外来（炎症性腸疾患）

〔午 後〕 火曜日（月2回）
※受付にご確認下さい

産婦人科

〔午 後〕 13:00～15:00 月・水・金曜日