

TAKE

ご自由にお持ちください

FREE

Aquanet
January 2021



医療法人 徳洲会

大垣徳洲会病院 広報誌

あくあねっと

2021年1月号

CONTENTS

新年の御挨拶

新型コロナウイルス感染症～薬～

あくあねっとde糖尿病教室

関節疾患・人工関節センターからのお知らせ

1月外来診療体制表



新年の御挨拶



皆様、新年明けましておめでとうございます。

大垣徳洲会病院、院長の間瀬 隆弘です。

去年は新型コロナウイルス（COVID-19）に翻弄された1年でした。第3波と呼ばれる感染拡大も続いている現状ですが、西濃地域は西濃保健所さんが中心となり医師会・病院等が協力し一体となって対応してまいりました。近日中にワクチンの接種も開始されると思います。当院も微力ながら地域の皆様に貢献しこれ以上大切な命を失わせないように努めてゆきますので、御協力をお願いいたします。

本年1月より消化器疾患の診療体制を拡大し、脳神経疾患・整形外科的疾患・循環器疾患に加え、救急体制をより充実することができました。地域の皆様にさらなる安心をお届けできると思います。長期的には国連で採択されたSDGs（持続可能な開発目標: Sustainable Development Goals）に基づいて病院として、あるいは個人として何ができるのか？何をすべきか？考えてゆきたいと思っております。



最後に、徳洲会グループはその成り立ちにより、現在、組織として特定の政党・候補者の支持は行っておりませんので御理解賜りますようお願い申し上げます。

本年も御指導、御鞭撻をよろしくお願いいたします。

令和三年 一月 一日

大垣徳洲会病院 院長
間瀬 隆弘

乳がん患者の集いのお知らせ

日時:令和3年1月22日（金）午後2時より（2時間程度）

場所:大垣徳洲会病院 4階 会議室

当院で治療を受けていらっしゃる患者さんも大歓迎です。

予約は必要ありません。 本当に気楽な集まりです。 お気軽に御参加下さい。

お問い合わせ : 大垣徳洲会病院 乳腺・内分泌外科 外来

感染には十分配慮して行う予定です。 開催日の変更・中止に関しては大垣徳洲会病院のホームページでもお知らせいたしますのでよろしくお願いいたします。

<コロナに効く薬ってあるの?>

新型コロナウイルス感染症は新しい感染症であり、このために開発された治療薬は現時点ではありません。これまで別の感染症や疾患の治療薬が候補に挙がり、検証が行われています。日本国内で承認されている薬はレムデシビル、デキサメタゾンのみとなっています。(令和2年12月現在)

<どんな薬があるの?>

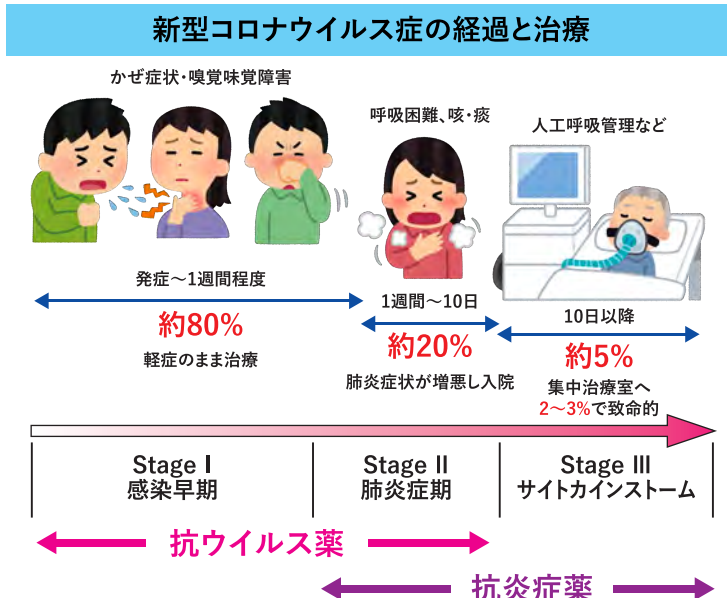
使用される薬は2種類に大別されます。

●抗ウイルス薬

ウイルスの増殖を抑える薬で、増殖しきる前の早期から使用します。

●抗炎症薬

体内の炎症を鎮める目的で使用します。
vol.3でもご紹介した免疫暴走(サイトカインストーム)を抑えます。



新型コロナウイルス症の治療薬候補(黄色は日本国内で承認されている薬)

	一般名	販売名	薬名	対象疾患
抗ウイルス薬	レムデシビル	ベクルリー	RNAポリメラーゼ阻害薬	エボラ出血熱
	ファビピラビル	アビガン	RNAポリメラーゼ阻害薬	インフルエンザ
	ナファモスタット	フサン	タンパク分解酵素阻害薬	急性膵炎など
	シクレソニド	オルベスコ	ステロイド	気管支喘息
	イベルメクチン	ストロメクトール	駆虫薬	腸管糞線虫症など
抗炎症薬	デキサメタゾン	デカドロン	ステロイド	炎症性疾患など
	トシリズマブ	アクテムラ	抗IL-6抗体	関節リウマチ

<アビガンは?>

メディアでも度々取り上げられ、効果が期待された国産のアビガンですが、12月現在承認申請中であり未承認です。審査が待たれます。

次回はワクチンについてお知らせいたします。ご期待ください。

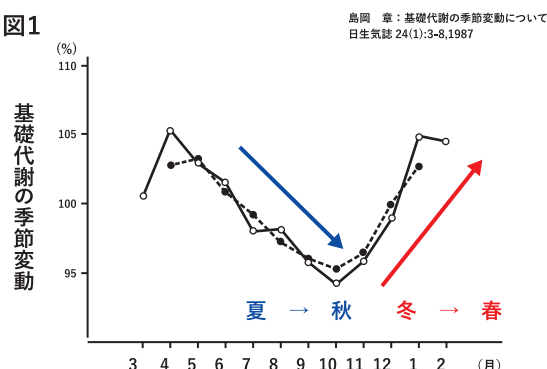
院内感染対策室

明けましておめでとうございます。年末年始はついつい食べすぎ、飲みすぎてしまい、気づいたら体重が増加している!という方もいるのではないのでしょうか?特に今年は新型コロナウイルスの影響で外出する機会も少なく、家でゴロゴロしてしまう方が多いと思います。そこで今回は運動に着目してダイエットのポイントを説明していきたいと思います。

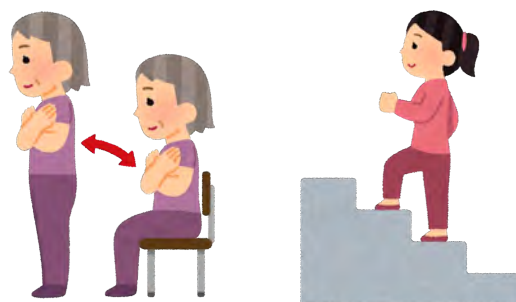


ダイエットは**食事により摂取したエネルギーよりも多くのエネルギーを消費する**必要があります。一日に消費される総エネルギーは基礎代謝(60~75%)、食事誘発性熱産生(10%)、活動代謝(15~30%)を足した値となりますので、この値をいかに上昇させるかがダイエット成功の鍵となります。**基礎代謝**とは体温維持や心拍、呼吸など生命活動を維持するための必要最小限のエネルギーのことであり、この基礎代謝が高いということは痩せやすいということを意味します。基礎代謝と聞くと夏に上昇するイメージを持つ方もいらっしゃると思いますが、実際は**夏から秋にかけて低下し、冬から春にかけて上昇する**と言われています(図1)。

図1



つまり年末年始はダイエットに最適な時期なのです。さらに**基礎代謝は筋肉の量が増えると上昇する**と言われています。特に「大きな筋肉」を鍛えることが重要とされており、太ももやふくらはぎ、お尻の筋肉を鍛えると効率が良くとされています。家の中でも**スクワットや階段の上り下り運動**を行うことで、基礎代謝の高い痩せやすい体を作ることができ、さらに活動代謝の向上も期待できます。



冬の運動は代謝向上によるダイエット効果の他に、**冷え性や季節性うつ病**の改善にも効果があると言われています。例年よりも外出の頻度が少なくなる今年の冬は、家の中の運動を取り入れてコロナに負けない体作りを目指していきましょう!

2020年11月29日付けの中日新聞 朝刊に 小川寛恭センター長のインタビュー記事が掲載されました。

正しい知識で、早期発見・早期治療へ

企画・制作／中日新聞広告局 協力／ジンマー・バイオメット

人工関節ドクタートーク

読者の皆さまに
わかりやすくお届けする
医療情報



医療法人徳洲会 大垣徳洲会病院
整形外科 関節疾患・人工関節センター長
小川 寛恭 先生

年齢とともにひざに痛みを感じたり、階段の上り下りがつらくなったり…。多くの中高年を悩ませる「変形性ひざ関節症」は進行すると日常生活に大きな支障をきたします。「年齢だから仕方ない」と治療を先延ばしにしている人は少なくありませんが「早期の受診・診断によって治療の選択肢が広がります。特に近年は人工関節手術の治療が大きく進歩しています。そこで整形外科分野の専門医である大垣徳洲会病院の小川寛恭先生に様々な治療法や病気の向き合い方について聞きました。

50、60代から増え始める 「変形性ひざ関節症」

「変形性ひざ関節症」の原因は様々です。ひざの関節の間にあるクッションの役割を果たす軟骨が年齢とともにすり減り、体重をかけた時に骨と骨が当たって痛みを感じます。原因は加齢以外にも体重増加によってひざへの負担が大きくなることも増えられます。多くは50、60代にかけて痛みが出始め、女性が多いのが特徴です。

初期症状は動き始めや階段昇降時に痛みを感じますが、この段階では少し休めば痛みが弱まることも多いです。しかしながら適切な治療を受けずに進行すると痛みが増して歩行が困難になるなど、日常生活に大きな支障が出てきます。変形も進んでO脚になってしまう。ただし、これらの症状については痛みと変形の両方が必ずしも一致するわけではありません。

患者さんの中には自己流の歩き方を続けながら痛みを我慢してこられる方が少なくありませんが早期に発見できれば治療の選択肢が広がります。MRIの画像検査を行うには半日ほど軟骨のすり減りが早期に発見できます。もし、ひざに違和感や痛みを感じようと思ったら、早い段階で整形外科を受診して正しい診断を受けたい。

「骨切り術または人工関節置換術」という選択肢

「変形性ひざ関節症」の治療には様々な選択肢があります。痛みや変形が軽度な初期段階であれば、運動療法と薬物療法を並行して行います。運動療法ではトレッドミルなどの曲げ伸ばしなどによって、ひざの柔軟性と筋力を高めることを目指します。これによって痛みを和らげ、運動を楽にすることができ、このトレーニングはもし手術を選択した場合も術後回復を早める効果も期待できます。薬物療法については一般的に消炎鎮痛剤（ロキソニンやアロイ酸ナトリウムなど）を行います。

このいずれの治療法を行っても症状が改善されない場合は手術を検討します。比較的若い年齢でスポーツをされる活動的な患者さんには自身の関節を選択しますが、骨を切って脚を真っすぐに矯正し残っている軟骨をうまく利用する方法です。一方痛みを和らげるを取り除き変形を矯正する関節が高い人工関節

に入れ換える手術です。60歳以降から高齢の方が主な対象となります。比較的早期で関節の一部だけ傷んでいる場合は「部分置換術」を行い、変形が関節全体に及んでいなければ「全置換術」を検討します。どちらも低侵襲手術（MIS）で行うことが可能で、体への負担も以前より格段に減りました。

どちらの手術が適応になるかは主治医が見極めますが、「部分置換術」は術後の回復が早く、違和感が残りづらいという利点があります。「全置換術」は長期にわたる治療成績が安定しています。基本的にはどちらの手術も「膝を治したい」「もっと歩けるようになりたい」という意欲があれば年齢に関係なく手術を受けられます。

人工関節は医療技術の進歩で優れた新素材が次々と開発されており、耐久性は20年から30年程度で、またすり減りを含めて入院期間は1週間程度、治療費は保険適用です。高額な治療費の負担を減らすので安心して受けていただける安全性の高さです。

正しい知識を身につけ、 最適な治療法を選択しよう

「変形性ひざ関節症」の診断がつき、これから取り組んでいく治療を選択する際に「先生にお任せします」と言われる患者さんは少なくありませんが、最終的に治療法を決めるのは患者さん自身です。「治療後はあんなことをやってみた。こんな生活をしてみたい」という希望があると伝えます。それを實現するにはこの治療法が最適であるかを主治医と患者さんがよく話し合つて決めるのが理想的です。そのためには病氣に対する正しい知識が必要です。疑問に思うことは確認することなく質問したり確認してください。ご自身が希望されるライフスタイルを主治医に伝え、納得できる治療法を選択されることを望んでいます。

人工関節置換術（ひざ）



お気軽にお電話ください！
平日 10:00～17:00

ナヤマハバココへ
電話無料相談 TEL.0570-783855
※通話料は通話料負担、相談料は無料です

人工関節
ドットコム

検索
人工関節ドットコム
http://www.jinko-kansetsu.com/

関節の痛み・変形・リウマチに
悩んでいる全ての皆さまへ

【中日新聞 2020年11月29日付掲載】

当センターでは経験豊富で確かな技術を持つ関節専門医が対応いたしますので、
関節疾患でお悩みの方は遠慮なくご相談ください。

2021年1月 外来診療体制表 (1日～15日)

午前診 診療時間 9:00～12:00 (受付時間 8:30～11:30)
 夕 診 診療時間 17:00～19:00 (受付時間 16:30～18:30)

		1金	2土	3日	4月	5火	6水	7木	8金	9土	10日	11月	12火	13水	14木	15金
総合内科	午前				宮島 赤嶺	野上 岩武	※4宮島 ※4武藤 山本(和)	宮島 赤嶺	野上 赤嶺				野上 岩武	※4宮島 ※4武藤 山本(和)	宮島 赤嶺	野上 赤嶺
	夕診				野上	宮島	岩田						宮島	岩田		
消化器内科	午前				出田 (予約制)											
	午後						※1山本 (和)	※1成田						※1山本 (和)	※1成田	
循環器内科	午前					吉岡 上原	吉岡 上原	上原 ※6穴山	吉岡				吉岡 上原	吉岡 上原	上原 ※6穴山	吉岡 ※6穴山
足の血管外来 (ASO外来/閉塞性動脈硬化症)	午前					※5鴨井							※5鴨井			
不整脈外来	午前								江里							江里
心臓血管外科	午前				児島		児島							児島		
糖尿病・甲状腺外来 (完全予約制)	午前								武藤							武藤
糖尿病外来	午前						橋本							橋本		
神経内科	午前															
消化器科・外科	午前				川手	高山		服部 田中(達)	担当医	担当医			高山		服部	田中(香)
	夕診				川手		服部							川手		
肛門外科	午前				田中(香)										田中(香)	田中(香)
脳神経外科	午前				林 田口	※1 担当医 (初診のみ)	宮居	林	宮居	担当医 吉村 (完全予約制)			※1 担当医 (初診のみ)	宮居	林	宮居
	午後															
	夕診				宮居		林	田口						林	田口	
乳腺内分泌外科 (完全予約制)	午前					※1間瀬	※1間瀬						※1間瀬	※1間瀬	※1間瀬	
整形外科	午前				大西 仙石	大西	下川 山本	※6大西 ※6山本	下川(脊椎) 仙石				大西	下川 山本	※6大西 ※6山本	下川(脊椎) 仙石
整形外科・専門外来 (予約制)	午前				小川 (膝関節)		小川 (膝関節)	秋山 (股関節)		※8小川 (膝関節) 寺林 (肩関節・肘)				小川 (膝関節)	秋山 (股関節)	
整形外科 (リウマチ・骨粗鬆含む)(予約制)	午前					※7藤岡		藤岡					※7藤岡		藤岡	
骨粗鬆外来 (完全予約制)	午後							藤岡							藤岡	
眼科	午前				江崎 野崎	※7江崎 ※7平野	江崎 臼井	江崎 小椋	江崎				※7江崎 ※7小椋	江崎 臼井	江崎 小椋	江崎
耳鼻咽喉科	午前				宮田	宮田	宮田	※7宮田	宮田				宮田	宮田	※7宮田	宮田
泌尿器科	午前				藤本	藤本		森川		森川			藤本		森川	
前立腺外来 (予約制)	午前						※1恵谷※4							※1恵谷※4		
皮膚科	午前				北村		米田							米田		
歯科口腔外科 (予約制)	午前				神野	神野	神野		神野	神野			神野	神野	神野	神野
	(完全予約制) 夕診						神野							神野		
放射線科 (完全予約制)	午前							長澤							長澤	
IBD特診外来 (炎症性腸疾患)	午後												※1井深			
産婦人科 (完全予約制)	午後				※3近藤		※3白木		※3井上					※3白木		※3井上

※お薬手帳をお持ち下さい。 ◎日曜・祝日の通常診療を行っておりません。 ◎急病、救急の方はいつでもおこしください。
 この診療体制は業務上の都合で急に変更となる場合もございますのでお問い合わせください。

2021年1月 外来診療体制表 (16日～31日)

午前診 診療時間 9:00～12:00 (受付時間 8:30～11:30)
 夕 診 診療時間 17:00～19:00 (受付時間 16:30～18:30)

		16土	17日	18月	19火	20水	21木	22金	23土	24日	25月	26火	27水	28木	29金	30土	31日
総合内科	午前	齊 尾		宮 島 赤 嶺	野 上 岩 武	※4宮島 ※4武藤 山本(和)	宮 島 赤 嶺	野 上 赤 伊			宮 島 赤 嶺	野 上 岩 武	※4宮島 ※4武藤 山本(和)	宮 島 赤 嶺	野 上 赤 伊	齊 尾	
	夕診			野 上	宮 島	岩 田					野 上	宮 島	岩 田				
消化器内科	午前			出 田 (予約制)							出 田 (予約制)						
	午後					※1山本 (和)	※1成田						※1山本 (和)	※1成田			
循環器内科	午前				吉 岡 上 原	吉 岡 上 原	上 原 ※6穴山	吉 岡				吉 岡 上 原	吉 岡 上 原	上 原 ※6穴山	吉 岡 ※6穴山		
足の血管外来 (ASO外来/閉塞性動脈硬化症)	午前				※5鴨井							※5鴨井					
不整脈外来	午前							江 里							江 里		
心臓血管外科	午前			児 島		児 島					児 島		児 島				
糖尿病・甲状腺外来 (完全予約制)	午前							武 藤									
糖 尿 病 外 来	午前					橋 本							橋 本				
神 経 内 科	午前			若 山													
消化器科・外科	午前			川 手	高 山		服 部 田中(達)	田中(香)	担当医		川 手	高 山		服 部	田中(香)		
	夕診			川 手		服 部					川 手		川 手				
肛 門 外 科	午前						田中(香)	田中(香)			田中(香)			田中(香)	田中(香)		
脳神経外科	午前	担当医		林 田 口	※1 担当医 (初診のみ)	宮 居	林	宮 居	担当医		林 田 口	※1 担当医 (初診のみ)	宮 居	林	宮 居	担当医	
	午後																
	夕診			宮 居		林	田 口				宮 居		林	田 口			
乳腺内分泌外科 (完全予約制)	午前				※1間瀬	※1間瀬	※1間瀬					※1間瀬	※1間瀬	※1間瀬			
整 形 外 科	午前			大 西 仙 石	大 西	下 川 山 本	※9大西	下川(脊椎) 仙 石			大 西 仙 石	大 西	下 川 山 本	※9山本	下川(脊椎) 仙 石		
整形外科・専門外来 (予約制)	午前	※8小川 (膝関節) 平 川 (手外科)		小 川 (膝関節)		小 川 (膝関節)			寺 林 (肩関節・肘)		小 川 (膝関節)		小 川 (膝関節)				
整形外科 (リウマチ・骨粗鬆含む)(予約制)	午前				※7藤岡		藤 岡					※7藤岡		藤 岡			
骨粗鬆外来 (完全予約制)	午後						藤 岡							藤 岡			
眼 科	午前			江 崎 野 崎	※7江崎 ※7平野	江 崎 臼 井	江 崎 小 椋	江 崎			江 崎 野 崎	※7江崎 ※7小椋	江 崎 臼 井	江 崎 小 椋			
耳鼻咽喉科	午前			宮 田	宮 田	宮 田	※7宮田	宮 田			宮 田	宮 田	宮 田	※7宮田	宮 田		
泌尿器科	午前	森 川		藤 本	藤 本		森 川		森 川		藤 本	藤 本		森 川		森 川	
前立腺外来 (予約制)	午前					※1恵谷※4							※1恵谷※4				
皮 膚 科	午前			北 村		米 田					北 村		米 田				
歯科口腔外科 (予約制)	午前			神 野	神 野	神 野		神 野	神 野		神 野	神 野	神 野	神 野	神 野		
	夕診					神 野							神 野				
放射線科 (完全予約制)	午前						長 澤							長 澤			
IBD特診外来 (炎症性腸疾患)	午後											※1井深					
産 婦 人 科 (完全予約制)	午後			※3近藤		※3白木		※3井上			※3近藤		※3白木		※3井上		

歯科口腔外科・前立腺外来診察は電話にてご確認をお願いいたします。

※ 1 受付にご確認下さい
 ※ 2 受付時間(13:30-15:30) 診療時間(14:00-16:00) ※ 4 受付時間(8:30-10:30) 診療時間(9:00-11:00) ※ 7 受付時間(8:30-11:00) 診療時間(9:00-11:30)
 ※ 3 受付時間(13:00-15:00) 診療時間(13:30-15:30) ※ 5 受付時間(9:30-11:30) 診療時間(10:00-12:00) ※ 8 学生外来
 ※ 6 受付時間(9:00-11:30) 診療時間(9:30-12:00) ※ 9 受付時間(9:00-11:00) 診療時間(9:30-11:30)

診療受付時間のご案内

※都合により休診になる事があります。外来診療体制表もご確認ください。

総合内科

〔午 前〕 8:30～11:30
月～金曜日 ※土曜日は第1・3・5週
〔夕 診〕 16:30～18:30 月・火・水曜日

消化器内科

〔午 前〕 8:30～11:30 月曜日（予約制）
〔午 後〕 水・木曜日 ※受付にご確認下さい

循環器内科

〔午 前〕 8:30～11:30 火～金曜日

足の血管外来
(ASO外来/閉塞性動脈硬化症)

〔午 前〕 9:30～11:30 火曜日

不整脈外来

〔午 前〕 8:30～11:30 金曜日

心臓血管外科

〔午 前〕 8:30～11:30 月・水曜日

糖尿病・甲状腺外来（完全予約制）

〔午 前〕 8:30～11:30 金曜日

糖尿病外来

〔午 前〕 8:30～11:30 水曜日

神経内科

〔午 前〕 8:30～11:30 月曜日（月2回）

消化器科・外科

〔午 前〕 8:30～11:30
月・火・木・金曜日
〔夕 診〕 16:30～18:30 月・水曜日

肛門外科

〔午 前〕 8:30～11:30 月・木・金曜日

脳神経外科

〔午 前〕 8:30～11:30
月～土曜日 ※火曜日は初診のみ
〔午 後〕 土曜日（不定期）（完全予約制）
〔夕 診〕 16:30～18:30 月・水・木曜日

乳腺・内分泌外科（完全予約制）

〔午 前〕 8:30～11:30
火～木曜日

整形外科

〔午 前〕 8:30～11:30 月～金曜日
（木曜日は 9:30～11:30）

整形外科・専門外来（予約制）

〔午 前〕 8:30～11:30
膝関節 月・水曜日、土曜日（学生外来）
股関節 第1・2木曜日
手外科 第1・3土曜日
肩関節・肘 第2・4土曜日

整形外科（リウマチ、骨粗鬆含む）
（予約制）

〔午 前〕 火曜日 8:30～11:00
木曜日 8:30～11:30
火・木曜日

骨粗鬆症外来（完全予約制）

〔午 後〕 木曜日

眼科

〔午 前〕 8:30～11:30 月・水～金曜日
8:30～11:00 火曜日

耳鼻咽喉科

〔午 前〕 8:30～11:30 月～金曜日
（木曜日は 8:30～11:00）

泌尿器科

〔午 前〕 8:30～11:30
月・火・木・土曜日

前立腺外来（予約制）

〔午 前〕 8:30～10:30
水曜日 ※受付にご確認下さい

皮膚科

〔午 前〕 8:30～11:30 月・水曜日

歯科口腔外科（予約制）

8:30～11:30
〔午 前〕 月～水曜日・金曜日、
木曜日（月2回）、第2・4土曜日
〔夕 診〕 16:30～18:30 水曜日 ※完全予約制

放射線科（完全予約制）

〔午 前〕 8:30～11:30 木曜日

IBD特診外来（炎症性腸疾患）

〔午 後〕 火曜日（月2回）
※受付にご確認下さい

産婦人科

〔午 後〕 13:00～15:00 月・水・金曜日