



 医療法人 徳洲会

大垣徳洲会病院 広報誌

あくあねっと

2020年6月号

June 2020

CONTENTS

乳がんについて

心臓血管外科からのお知らせ

関節疾患・人工関節センターからのお知らせ

6月外来診療体制表

インフォメーション

- ・耳鼻咽喉科からのお知らせ
- ・無料出張医療講演のお知らせ
- ・糖尿病教室のご案内
- ・院内医療講演のご案内
- ・乳がん患者の集いのご案内



東海地方では、皆様の御協力により、新型コロナウイルスによる感染がコントロールされてきた様に感じられます。しかしまだまだ油断は禁物です。効果的な治療法が確立されるまで気を引き締めてゆきたいと思います。今回は、また自由に旅行ができるようになったら是非!という希望を込めて、春先に訪れた沖縄についてお話します。ちょうどプロ野球の球団が各地でキャンプをしていた頃で、マスクが買えなくなってきた時期です。ラジオではマスクの有効性について論じられていました。折角なので北谷・読谷へと当初は計画しておりましたが、人混みを避けることとし、国頭(くにがみ)郡の**宜野座村**と**金武町**に滞在しました。(ところが宜野座は阪神のキャンプ地でした。) 沖縄には鍾乳洞がたくさんあります。隆起珊瑚礁が多く、琉球石灰岩の地層が形成されたからと言われています。神聖な場所とされ神社内等で無料で見学できる場合もあります。**金武観音寺**の**日秀洞**を訪れましたが、あの普天間にある普天満宮にもあります。また今回は行けませんでした宜野座の**松田鍾乳洞**は、ヘルメット、ヘッドライトをつけて入る探検スタイルです。次回には是非チャレンジしたいと思います。干潮時には約2kmに広がる**湧原(かたばる)の干潟**や日の出がきれいな**松田ヒーピービーチ**など景色も楽しめました。ただ米国海兵隊の**キャンプハンセン**があり時折オスプレイや大型のヘリコプターが頭上を通過します。またタコライス発祥の地である**新開地**は場末感(失礼)が漂っており、日没後には足を踏み入れにくい印象でした。こんな沖縄の現実も感じ取れる旅でした。昼食は数年ぶりに沖縄薬膳料理の**がらまんじゃく**でいただきました。「食があふれる今、私たちは何のために何を食べていくべきなのでしょうか?」がこのお店のテーマです。土産は**ぎのぎジャム工房**で決まりです。何十種類もありますが、想像できない味もありますので、お店で試食していただくことをお勧めします。こちらが恐縮するくらい試させてくれます。場所は宜野座村の総合体育館や博物館の近くです。夫婦2人で作っていらっしゃるのです、営業時間も夕暮れ頃までとアバウトで、店に誰もいない時には090-7586-2150で呼んで下さいとのことでした。やさしい味が想像できますね。1日も早く、この情報がお役に立てる日が来る事を願っています。皆で力を合わせてがんばりましょう!



院長 間瀬 隆弘



乳がんの薬物療法 その62

5) 新たに使用できるようになった薬物療法

前回では**オラパリブ**の存在下では1本鎖切断が修復できない為、2本鎖切断に移行する頻度が高まることをお話しました。今回もオラパリブについてアストラゼネカのHPを参考にして、その作用機序についてさらに説明させていただきます。

C. オラパリブ

2) オラパリブ: PARP阻害薬の作用機序 のつづき

BRCA遺伝子変異など、DNA修復異常が原因で発生した**がん細胞**ではBRCAが正常に機能しない為、3月号で説明した相同組換えによる二本鎖切断修復が行われません。その結果、細胞の生命活動に支障をきたし、**細胞死が誘導**されます。ただしBRCA遺伝子異常をもつ患者さんでも**がん細胞以外の正常細胞**ではBRCAの機能が残存していますので、がん細胞以外では相同組換え修復は可能であり、**細胞死は誘導されません**。このようにしてオラパリブは、相同組換え修復ができず、二本鎖修復のできなくなったがん細胞を選択的に死滅させます。

オラパリブがどのように作用して働くか、御理解いただけましたでしょうか? 次回もオラパリブについて解説します。

心臓血管外科からのお知らせ

現在5月中旬ですが、日本でもようやくコロナウイルス感染終息の兆しが見えはじめました。どうか医療崩壊は食い止められた印象もありますが、感染の第二波や今後の医療体制への不安は強いと思います。引き続き私たち医療者も全力で対応していきます。皆さんも手洗い、うがい、消毒等での自己管理宜しくをお願いします。



心臓血管外科 部長
大城 規和

心臓と血管の病気

その14



下肢の動脈の病気①

今回は閉塞性動脈硬化症の話をして頂きます。閉塞性動脈硬化症(ASO)とは、動脈硬化(動脈の内腔に油がつく)により下肢の動脈が狭窄や閉塞し、下肢への血流が不足する病気です。ASOは軽度なうちは無症状、しびれ感、冷感ですが、進行するにつれて歩くと下肢が痛み、休憩しながらでないと歩けない(間歇性跛行)、安静にしているだけでも痛む、さらに悪化すると潰瘍や壊疽となり切断

【Fontaine 分類】

となる場合があります。動脈硬化が原因であり、高血圧、糖尿、脂質異常、腎不全、喫煙者、高齢男性に生じやすいと言われています。

また、ASOは狭心症や心筋梗塞など心臓血管系合併症や脳血管系合併症が多く、下肢切断までいたった場合の5年生存は50%以下とも言われています。検査はABI(腕と足の血圧を測る検査)や超音波、CT検査など比較的簡易な方法で調べることができます。ASOは軽度の場合は運動療法や薬物療法から治療を始めますが、重症の場合はカテーテル治療やバイパス術による外科的血行再建を必要とします。壊死に至った場合は切断や対症療法で対応します。上記症状が気になる人は、当院心臓血管外科や循環器内科へ相談してください。



(I 度)
無症状
しびれ感・冷感



(II 度)
間欠性跛行

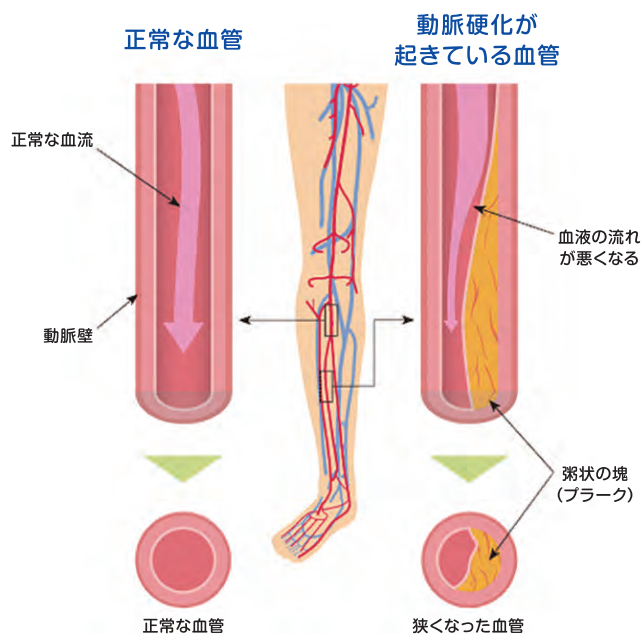


(III 度)
安静時疼痛



(IV 度)
潰瘍・壊死

閉塞性動脈硬化症診療の手引きより引用



下肢閉塞性動脈硬化症について
株式会社 カネカメディックス ホームページから引用

関節疾患・人工関節センターからのお知らせ

2020年4月に大垣市では最初となる関節疾患・人工関節センターを開設いたしました。当センターでは様々な関節疾患で困られている患者様に関節治療の専門家が患者様一人一人に最も適した最先端の医療を提供します。多くの関節疾患は外傷や加齢などが原因で発症して徐々に進行し、最終的には関節痛や関節機能の低下により日常生活に支障を来します。その支障の内容や程度は患者様一人一人で異なるため関節疾患を治療する上で最も大切なことは、現在の症状だけでなく今後の生活を踏まえた上でその患者様にとって最適な治療法や手術方法を受けることです。当センターでは経験豊富で確かな技術を持つ関節専門医が対応いたしますので、関節疾患でお悩みの方は遠慮なくご相談ください。



関節疾患・人工関節センター長
小川 寛恭

膝関節手術の概要

人工膝関節全置換術

薬や注射などの保存的治療が効かなくなった変形性膝関節症が対象です。痛みは10分の1程度になり、痛みのために日常生活で困ることはほとんど無くなります。手術時間はナビゲーションシステムを使用した正確な手術で1時間～1時間半程度、入院期間は手術とリハビリを含めて3～4週間、一人で日常生活が送れる状態での退院となります。

人工膝関節置換術(右膝)

手術前 手術後



膝がまっすぐになり、ぶつかっていた太ももとすねの骨の間に隙間ができています。(黄色矢印)

人工膝関節部分置換術

基本的には人工膝関節全置換術と同じですが、膝関節の部分的な変形性膝関節症が対象です。最小侵襲手術法(MIS)を用いて膝関節の一部のみを小さなインプラントで置換するため全置換術と比較して体への負担も小さく、手術時間は1時間程度です。入院期間は3週間前後で、一人で日常生活が送れる状態での退院となります。

人工膝関節部分置換術(右膝)

手術前 手術後



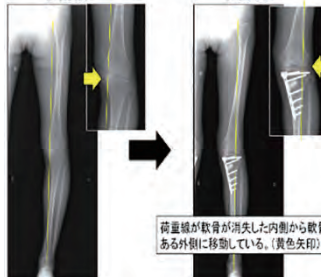
軟骨がすり減った内側のみインプラントに置換されている。O脚が治りまっすぐな膝になっている。

膝周囲骨切り術(関節温存手術)

変形性関節症に対する手術で、O脚などの変形した下肢のバランスを矯正し、残っている関節軟骨で体重を支えることで疼痛を改善し変形性関節症の進行を抑制します。比較的早期の変形性膝関節症や部分的な変形性関節症が対象で、特に70歳以下で活動性が高い方、スポーツ活動の希望がある方、人工関節に抵抗のある方がよい適応です。手術時間は1時間程度、入院期間は3～4週間で、一人で日常生活が送れる状態で退院となります。3ヶ月前後で重労働やスポーツ活動が出来るようになります。

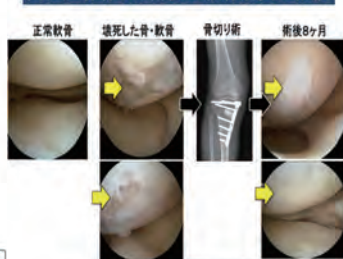
高位脛骨骨切り術(左下肢)

手術前 手術後



荷重域が軟骨が消失した内側から軟骨のある外側に移動している。(黄色矢印)

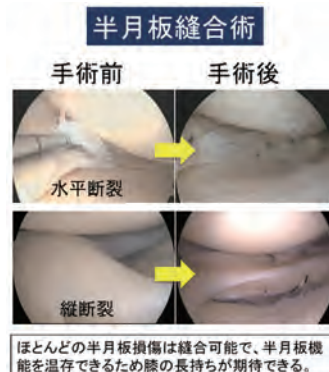
高位脛骨骨切り術後の軟骨病変の修復



骨切り術により、壊死・消失した軟骨が新しい軟骨組織で修復されている。(黄色矢印)

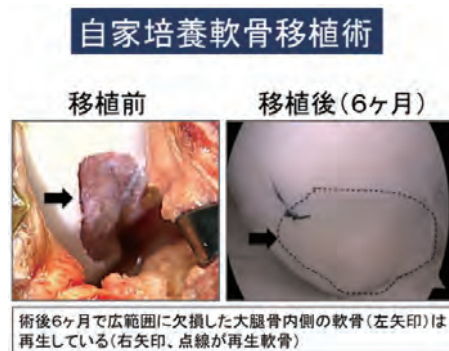
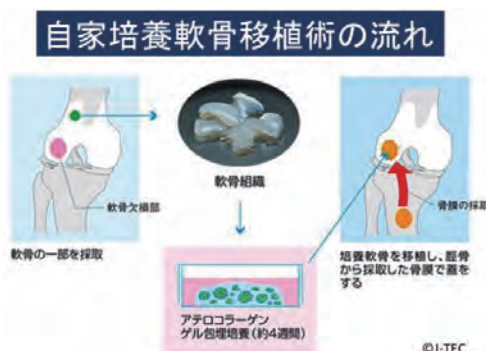
半月板縫合術

半月板は膝の重要なクッションであるため、半月板損傷は原則的に縫合して温存し出来る限り膝が長持ちするようにします。手術時間は30分～1時間程度で、術後2ヶ月前後で痛みは10分の1程度になります。入院期間は7～10日間で、杖なしで安定した歩行での退院となります。重労働やスポーツ活動は術後3ヶ月間程度控えていただきます。



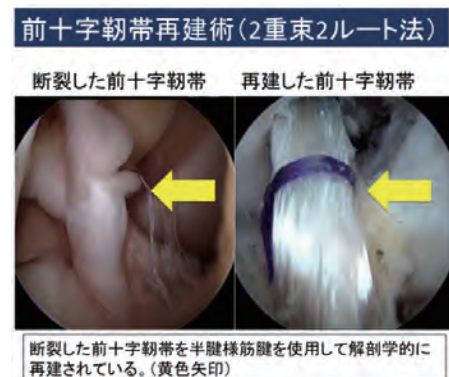
自家培養軟骨移植術（軟骨再生医療）

外傷や離断性骨軟骨炎などによる広範囲軟骨損傷はこれまで有効な治療法がありませんでしたが、現在は再生医療である自家培養軟骨移植術で治療可能です。保険診療範囲内で行う軟骨再生治療法で極めて安定した高い治療効果が期待できます。始めに小さな関節鏡手術でご自身の軟骨組織を少量採取し、それを専門機関で培養・増幅した後、4週間後に移植術を行います。移植術の際の入院期間は約1ヶ月間で、術後6週間後で通常の日常生活に戻ります。



前十字靭帯再建術

学生などの若年者が受傷することが多く、放置すると高率に半月板損傷や軟骨損傷を併発し、将来的には変形性膝関節症に進行する可能性が高い外傷です。スポーツ復帰を希望される場合や日常生活で自覚症状のある場合には、症状改善と将来的な変形性関節症への進行予防のために前十字靭帯再建術をお勧めします。手術時間は1時間程度で、2週間の入院となります。前十字靭帯損傷の治療では手術と同様に術後のリハビリが極めて重要で、当院では独自のリハビリプログラムを作成し良好な治療成績を得ています。当センターは岐阜県下の複数の整形外科病院・クリニックと連携してリハビリを行っていますので、遠方からお越しの方は手術を当院で受けていただいた後に出来るだけ近くの連携病院・クリニックでリハビリを行うことができるためリハビリ通院の負担が軽減されます。2週間の入院中のリハビリで安定した杖なし歩行で退院し、術後2ヶ月間程度で日常生活はスムーズに送れるようになり、術後4ヶ月目からジョギングや競技トレーニングを開始します。スポーツでの試合復帰は術後8ヶ月程度を目標とします。規定のリハビリプログラム及び筋力や下肢のバランス評価を定期的に行い、個人個人に適したリハビリによる早期スポーツ復帰及び再発予防に重点を置いています。



2020年6月 外来診療体制表 (1日～15日)

午前診 診療時間 9:00～12:00 (受付時間 8:30～11:30)
 夕 診 診療時間 17:00～19:00 (受付時間 16:30～18:30)

		1月	2火	3水	4木	5金	6土	7日	8月	9火	10水	11木	12金	13土	14日	15月
総合内科	午前	宮 島	野 上 武 藤	宮 島 武 藤	宮 島 赤 嶺	野 上 赤 嶺 中 西	齊 尾		宮 島 赤 嶺	野 上 武 藤	宮 島 武 藤	宮 島 赤 嶺	野 上 赤 嶺 中 西			宮 島 赤 嶺
	夕診	野 上	宮 島						野 上	宮 島						野 上
消化器内科	午前	出 田 (予約制)							出 田 (予約制)							出 田 (予約制)
	午後				※1成田							※1成田				
循環器内科	午前		吉 岡	吉 岡 石 黒	石 黒 ※6穴山	※5吉岡				吉 岡	吉 岡 石 黒	石 黒 ※6穴山	※5吉岡			
足の血管外来 (ASO外来/閉塞性動脈硬化症)	午前		※5鴨井							※5鴨井						
不整脈外来	午前					江 里							江 里			
心臓血管外科	午前	担当医		大 城		担当医	大 城		担当医		大 城		担当医	大 城		担当医
糖尿病・甲状腺外来 (完全予約制)	午前												武 藤			
糖 尿 病 外 来	午前			橋 本							橋 本					
神 経 内 科	午前								若 山							
痛 み 外 来	午前													菅 井		
外 科	午前 初診	西 科	西 科		小 島	土 屋	担当医		西 科	西 科		小 島	土 屋	担当医		西 科
	午前 再診	西 科 土 屋	小 島		西 科	小 島	担当医		西 科 土 屋	小 島		西 科	小 島	担当医		西 科 土 屋
	夕診	西 科	土 屋	小 島	浅 野				西 科	土 屋	小 島	浅 野				西 科
肛 門 外 科	午前	小 島	土 屋		土 屋	西 科			小 島	土 屋		土 屋	西 科			小 島
脳 神 経 外 科	午前	林 田 口	※1 担当医 (初診のみ)	宮 居	林	宮 居	担当医		林 田 口	※1 担当医 (初診のみ)	宮 居	林	宮 居	担当医		林 田 口
	午後															
	夕診	宮 居		林	田 口				宮 居		林	田 口				宮 居
乳腺内分泌外科 (完全予約制)	午前		※1間瀬	※1間瀬	※1浅野 (乳腺のみ)					※1間瀬	※1間瀬	※1浅野 (乳腺のみ)				
整 形 外 科	午前	大 西 仙 石	大 西	下 川 山 本	※6大西 ※6山本	下川(脊椎) 仙 石			大 西 仙 石	大 西	下 川 山 本	※6大西 ※6山本	下川(脊椎) 仙 石			大 西 仙 石
整形外科・専門外来 (予約制)	午前	小 川 (膝関節)		小 川 (膝関節)	秋 山 (股関節)		※8小川 (膝関節) 平 川 (手外科)		小 川 (膝関節)		小 川 (膝関節)	秋 山 (股関節)		寺 林 (肩関節・肘)		小 川 (膝関節)
整 形 外 科 (リウマチ・骨粗鬆含む)	午前		※7藤岡		藤 岡					※7藤岡		藤 岡				
骨 粗 鬆 外 来 (完全予約制)	午後				藤 岡							藤 岡				
眼 科	午前	江 崎 野 崎	江 崎 平 野	江 崎 臼 井	江 崎 小 椋	江 崎			江 崎 野 崎	江 崎 高 瀬	江 崎 臼 井	江 崎 小 椋	江 崎			江 崎 野 崎
耳 鼻 咽 喉 科	午前	宮 田	宮 田	宮 田	宮 田	宮 田			宮 田	宮 田	宮 田	宮 田	宮 田			宮 田
泌 尿 器 科	午前	藤 本	藤 本		森 川		森 川		藤 本	藤 本		森 川		森 川		藤 本
前 立 腺 外 来 (予約制)	午前			※1恵谷※4							※1恵谷※4					
皮 膚 科	午前	北 村		米 田					北 村		米 田					北 村
歯科口腔外科 (予約制)	午前	神 野	神 野	神 野	神 野	神 野			神 野	神 野	神 野		神 野	神 野		神 野
	(完全予約制) 夕診			神 野							神 野					
放 射 線 科 (完全予約制)	午前				長 澤							長 澤				
IBD特診外来 (炎症性腸疾患)	午後									※1井深						
産 婦 人 科 (完全予約制)	午後	※3近藤		※3白木		※3井上			※3近藤		※3白木		※3井上			※3近藤

※お薬手帳をお持ち下さい。 ◎日曜・祝日の通常診療を行っておりません。 ◎急病、救急の方はいつでもおこしください。
 この診療体制は業務上の都合で急に変更となる場合もございますのでお問い合わせください。

		16火	17水	18木	19金	20土	21日	22月	23火	24水	25木	26金	27土	28日	29月	30火
総合内科	午前	野上 武藤	宮島 武藤	宮島 赤嶺	野上 赤嶺 中西	斉尾		宮島 赤嶺	野上 武藤	宮島 武藤	宮島 赤嶺	野上 赤嶺 中西			宮島 赤嶺	野上 中西
	夕診	宮島						野上	宮島						野上	宮島
消化器内科	午前							出田 (予約制)							出田 (予約制)	
	午後			※1成田							※1成田					
循環器内科	午前	吉岡	吉岡 石黒	石黒 ※6穴山	※5吉岡				吉岡	吉岡 石黒	石黒 ※6穴山	※5吉岡				吉岡
足の血管外来 (ASO外来/閉塞性動脈硬化症)	午前	※5鴨井							※5鴨井							※5鴨井
不整脈外来	午前				江里							江里				
心臓血管外科	午前		大城		担当医	大城		担当医		大城		担当医	大城		担当医	
糖尿病・甲状腺外来 (完全予約制)	午前				武藤							武藤				
糖尿病外来	午前		橋本							橋本						
神経内科	午前							若山								
痛み外来	午前															
外科	午前 初診	西科		小島	土屋	担当医		西科	西科		小島	土屋			西科	西科
	午前 再診	小島		西科	小島	担当医		西科 土屋	小島		西科	小島			西科 土屋	小島
	夕診	土屋	小島	浅野				西科	土屋	小島	浅野				西科	土屋
肛門外科	午前	土屋		土屋	西科			小島	土屋		土屋	西科			小島	土屋
脳神経外科	午前	※1 担当医 (初診のみ)	宮居	林	宮居	担当医		林 田口	※1 担当医 (初診のみ)	宮居	林	宮居	担当医 吉村 (完全予約制)		林 田口	※1 担当医 (初診のみ)
	午後												吉村 (完全予約制)			
	夕診		林	田口				宮居		林	田口				宮居	
乳腺内分泌外科 (完全予約制)	午前	※1間瀬	※1間瀬	※1浅野 (乳腺のみ)					※1間瀬	※1間瀬	※1浅野 (乳腺のみ)					※1間瀬
整形外科	午前	大西	下川 山本	※6大西 ※6山本	下川(脊椎) 仙石			大西 仙石	大西	下川 山本	※6大西 ※6山本	下川(脊椎) 仙石			大西 仙石	大西
整形外科・専門外来 (予約制)	午前		小川 (膝関節)			※8小川 (膝関節) 平川 (手外科)		小川 (膝関節)		小川 (膝関節)			寺林 (肩関節・肘)		小川 (膝関節)	
整形外科 (リウマチ・骨粗鬆含む)	午前	※7藤岡		藤岡					※7藤岡		藤岡					※7藤岡
骨粗鬆外来 (完全予約制)	午後			藤岡							藤岡					
眼科	午前	江崎 平野	江崎 臼井	江崎 小椋	江崎			江崎 野崎	江崎 高瀬	江崎 臼井	江崎 小椋	江崎			江崎 野崎	江崎 平野
耳鼻咽喉科	午前	宮田	宮田	宮田	宮田			宮田	宮田	宮田	宮田	宮田			宮田	宮田
泌尿器科	午前	藤本		森川		森川		藤本	藤本		森川		森川		藤本	藤本
前立腺外来 (予約制)	午前		※1恵谷※4							※1恵谷※4						
皮膚科	午前		米田					北村		米田					北村	
歯科口腔外科 (予約制)	午前	神野	神野	神野	神野			神野	神野	神野		神野	神野		神野	神野
	(完全予約制) 夕診		神野							神野						
放射線科 (完全予約制)	午前			長澤							長澤					
IBD特診外来 (炎症性腸疾患)	午後								※1井深							
産婦人科 (完全予約制)	午後		※3白木		※3井上			※3近藤		※3白木		※3井上			※3近藤	

耳鼻咽喉科の診察を開始しました。

外来診療日 毎週 月曜日～金曜日

診療時間 9:00～12:00

(受付時間 8:30～11:30)



耳鼻咽喉科部長
宮田 英雄

最近の世の中は不安定・複雑で、めまい、ふらつきと難聴を訴える方が増えています。めまいには、心因性から生命の予後に関わる重篤な疾患までが含まれます。これらの患者様の診断を行い、治療を致します。また、いびき、睡眠時無呼吸症候群、アレルギー性鼻炎も増えています。その他の耳鼻咽喉科疾患や、小児も診療致します。どうぞ、お気軽にご相談ください。

無料出張医療講演のご案内

少人数から多人数まで【無料出張医療講演】承ります

大垣徳洲会病院では、地域の皆さまがいつまでも健康で豊かな生活をお過ごし頂けますよう、医療全般に関する出張医療講演を無料で開催しております。各種会合や研修会・町内会行事・敬老会・婦人会・地域の社会福祉活動・企業の職員研修や学校の保健教育などの際は、ぜひ当院の医療講演をご活用ください。



お問い合わせ

担当：地域医療連携室 広報・医療講演担当

Tel **0584-77-6174** E-mail **ogaki.chiiki-iryuu@tokushukai.jp**

糖尿病教室のご案内

院内医療講演(心臓病教室)のご案内

諸般の事情により、院内での一般向けの講演会などについては当面の間、中止することといたします。

乳がん患者の集いのお知らせ

日時:令和2年7月31日(金) 午後2時より(2時間程度)

場所:大垣徳洲会病院 4階 会議室

当院で治療を受けていらっしゃる患者さんも大歓迎です。

予約は必要ありません。本当に気楽な集まりです。お気軽に御参加下さい。

お問い合わせ：大垣徳洲会病院 乳腺・内分泌外科 外来

開催日の変更・中止に関しては大垣徳洲会病院のホームページでお知らせ致しますので宜しくお願い致します。



医療法人 徳洲会

大垣徳洲会病院

〒503-0015 岐阜県大垣市林町6丁目85-1

☎0584-77-6110

FAX 0584-77-6125

www.ogaki.tokushukai.or.jp/

予約センター ☎0584-84-2062