

2025年1月号

 大垣徳洲会病院 広報誌

あくあねっと

Aquanet January 2025



世界遺産：富士山（静岡県・山梨県）

新年のご挨拶

院長 間瀬 隆弘



皆様、新年明けましておめでとうございます。

大垣徳洲会病院、院長の間瀬隆弘です。

徳洲会グループは、徳田虎雄名誉理事長のいない初めての新年を迎えることになりました。我々は、創業者の『生命だけは平等だ』そして『いつでも、どこでも、誰でもが最善の医療を受けられる社会』を目指してという哲学を受け継ぎ、『生命を安心して預けられる病院、健康と生活を守る病院』という理念を実践すべく、気持ちを新たにしてスタッフ一丸となって日々努力を続けてゆきたいと思います。

本年も御指導、御鞭撻をよろしくお願ひいたします。



令和七年 一月一日

大垣徳洲会病院 院長
間瀬 隆弘

新年のご挨拶

看護部長 長嶋 亮子



謹んで新年のお喜びを申し上げます。

看護部長の長嶋亮子でございます。

日頃より温かいご支援を賜り、職員一同心より感謝申し上げます。

私たちが地域の皆さんと共に活動できるのも、皆さまのお力添えのおかげです。

当院の医療講演へご参加いただき等、皆さまとの交流を深めていけることを大変嬉しく思っております。今年も当院のイベントにご参会頂けますようお願い致します。

この1年も皆さまのご期待に応えられるよう、更なる医療の向上に努め、良いコミュニケーションをとりながら精いっぱい努力をして参ります。

今年も地域の発展と皆さんにとって素晴らしい1年となりますように心よりお祈り申し上げます。

何かご要望やご意見等ございましたら、いつでもお気軽に『患者相談窓口』や『地域医療連携室』へお知らせ頂けますと幸いです。

どうぞ宜しくお願い致します。

令和七年 一月一日

大垣徳洲会病院 看護部長
長嶋 亮子

マイナ保険証について

「デジタル技術で健康に!!」をテーマにマイナ保険証についてお話しします。
2024年12月2日より健康保険証の新規発行が終了となります。

マイナ保険証を利用することにより様々なメリットがあります。
たとえば…

- 医師が過去の受診歴・手術歴・特定健診の情報を共有できる
- おくすり手帳が不要
- 事前に限度額認定証の準備が不要

マイナンバーカードの注意点

マイナンバーカードには電子証明の有効期限があります。

電子証明書の有効期限は5年です。有効期限の3か月前より、お知らせがあります。

期限が切れる前に、更新しましょう！

顔認証付きカードリーダーの不具合などでマイナ保険証による受付が上手くいかなくても、以下のような対応で資格確認を行います。

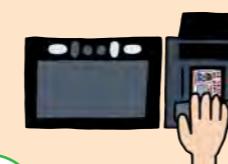
マイナンバーカードを提示したが、受付がうまくいかない

ご提示可能な場合

マイナポータルの画面
+
マイナンバーカード

資格情報のお知らせ
+
マイナンバーカード

- ・申請によらず交付される書類です。
- ・単体では受診はできません。
- マイナ保険証にて資格確認を行えなかった場合に、マイナンバーカードとセットでご提示ください。



マイナンバーカードを持っていない場合

健康保険証

有効期限は最大1年間
(令和7年12月1日まで)

※転居・転職などで加入する保険者が変わる場合や、令和7年12月1日までに有効期限を迎える時点までです。

資格確認書

いまお持ちの健康保険証の有効期限内に資格確認証を保険者から交付されます。

保険証または
資格確認書をお持ちください



マイナ保険証を利用する際は、診察前に提示をお願いします！

垣老や重度身障などの受給者証は原本の確認が必要となりますのでご注意下さい。
次は、医師からのお話です。お楽しみに。

インタビュー!! vol.22



歯科口腔外科 部長

きむら よしひろ

木村 嘉宏 先生

▶ 好きな食べ物 : スイーツ全般、美味しいコーヒー、カニコロ、冬はカキフライ



▶ 好きなこと : 趣味は、広く、浅く、色々です。

▶ 好きな音楽 : 古めのロック

◎専門分野について教えて下さい！

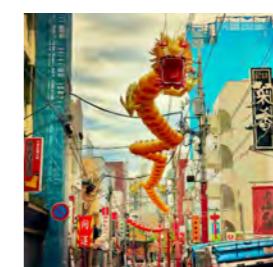
歯科口腔外科といえば、歯科の中でも、親知らずの抜歯、骨折や口腔癌などの外科的な治療と思われがちですが、口腔内の疾患の内科的な診断にも対応しています。
お口まわりの悩みごとがあれば、ご相談ください。

◎趣味は何か？

今は、自転車です。2年前に、30年以上ぶりに自転車を買って、お恥ずかしながら、初日に降りた足がふらついて転びました。晴れた休みの日には、早朝から、自転車で街を巡るのが好きです。知った人には会いませんが、知らなかった景色に出会い、楽しい朝食がついてきます。先日、学会で行った横浜でも、日の出前からレンタサイクルで巡って写真を撮ってきました。朝の中華街では、中華粥が美味しい、是非おすすめです。

◎今後の展望を教えて下さい！

現状では、大きな手術には対応できませんが、周辺の先生方からの、小手術や歯からの炎症などのご依頼に真摯に対応し、頼りにされる歯科口腔外科にできればと思います。院内では、全身麻酔手術の患者さんなどの口腔清掃管理や、飲み込み具合の評価などで、お役に立てればと思います。



当院に手術支援ロボット『サロア』が導入されます。

岐阜県の病院で初、国内で8番目の導入となります。

当院は以前より、手術支援ロボットによる手術を行っておりましたが、2025年4月より、新しく、手術支援ロボット「サロア」が導入されることになりました。安心して手術を受けていただけるよう、「サロア」についてご紹介させていただきます。

サロアとは

従来には無かった「力覚」を再現した、手術支援ロボットです。

空気圧制御による柔軟かつ纖細な駆動により、力覚を直接感じることが出来るため、実際に自分の指で手術を行っているのとほぼ同等の感覚で施術を行うことが可能です。手術支援ロボットの操作経験やこれまでの勘などに頼ることなく、力覚を感じながら安全で高精度な手術を実現します。



いくら箸でつかむような
纖細な作業も可能!

どのように手術をするの?

ロボットアームで実際に患者に触れ、手術を行うロボット本体と医師が操作する部分に分かれていて、ロボットアーム側から送られてくる3Dの映像をモニターで見ながらアームを操り手術を行います。傷口が小さく、術後の回復も早いので、体への負担が少ないです。

安心の国産性

サロアは、東京科学大学の技術を活かして開発され、東京慈恵会医科大学付属柏病院や福岡大学病院で臨床応用されてきた、**国産**の手術支援ロボットです。消化器系のがんの手術で活用していきます。

中学校の生徒が職場体験に来てくれました!

大垣市立
西部中学校



病院で使う
液化酸素
タンクを見学



手術室では、メスを見ました!

病院の保育所も見学!



リハビリしている
様子を見学



シーツ交換体験!



ガウンを着てポーズ!

岐阜県献血推進協議会長感謝状

をいただきました。

岐阜県は、献血していただいた方々に感謝の気持ちを表すとともに、献血運動を全県民的な運動として盛り上げ、献血意識の更なる向上を図るため、献血推進功労者表彰や感謝状贈呈をしています。今回、当院は岐阜県献血推進協議会長感謝状をいただきました。これからも献血の推進に努めます。



ちょっとひといきTeatime



地域医療連携室
工藤 沙和子

ヒートショックに気をつけよう!

ヒートショックとは

ヒートショックとは、急激な温度の変化により血圧が大きく変化して起こる健康被害のことです。暖房の効いたリビングから、寒い脱衣所に移動して衣類を脱ぎ、寒い浴室に入ると血管が収縮し、血圧が上がります。その状態で急に熱い浴槽に入ると、血管が拡張し急速に血圧が低下してしまいます。めまいやふらつきがあったり、意識を失って溺死することもあります。脳卒中や心筋梗塞を起こす可能性もあります。高齢の方や生活習慣病の方は特に注意が必要です。

予防のポイント

- ①脱衣所を暖房で温める。
- ②湯舟のふたを開けたり、
シャワーでお湯を流したり、浴室の温度を上げる。
- ③湯船につかる前にかけ湯をする。
- ④体調が悪い時は入浴を控える。



ヒートショックには気
をつけて、お風呂で
リフレッシュしましょう



vol.14

今月の体操



皮膚・排泄ケア看護認定看護師
桃瀬 尚子

失禁予防をしよう!

失禁予防には、骨盤底筋を鍛えることが大切です。加齢や肥満、運動不足、妊娠、出産などで骨盤底筋が緩むと、尿漏れしやすくなります。骨盤底筋を鍛えることは、尿漏れの予防だけでなく、便秘の解消や、ウエストラインがすっきりする、自律神経が整う等の効果もあります。簡単にできる骨盤底筋体操から一緒に始めましょう!

お尻上げ運動! 10回程度繰り返し行いましょう。

仰向けに寝る 膝を曲げて仰向けに寝ます。



お尻を上げる

体が一直線になるまで、お尻を持ちあげます。この状態で5秒
キープし、ゆっくり下ろします。



やりすぎると腰を痛めことがあります。痛みを感じたらやめる等、無理せず、自分のできる範囲で
楽しく鍛えましょう!骨盤底筋運動については、あくあねっと9月号 看護部通信もご参照ください。

医療講演会のお知らせ

どなたでも無料で、当院ホームページから
申込・参加いただけます。

QRコードで
事前申込→



2月医療講演会 14:00~15:00(受付開始13:30)

5日(水)大垣市情報工房 「予防救急に取り組もう!」

加齢に伴う身体機能の変化を知り、
事故の防止に努めましょう。救急車を
呼ぶ基準や呼び方についてもお話しします。

7日(金)垂井町文化会館 「高齢者のめまい・ふらつき」

私のめまい・ふらつきは、治まるのか?
ご自身の病気や対処法が分かれば、
心配事が解決し、きっとご家族も安心です!

12日(水)ハートピア安八 「心臓とりハビリ」

息切れに対するリハビリの
重要性をお伝えします。

菊池 駿
循環器内科医師
南 知花
理学療法士

14日(金)神戸町中央公民館 「転倒予防について」

年齢を重ねると、転んだ時大きなケガに
つながる恐れがあります。
転倒予防の方法や体操についてお話しします。

18日(火)養老町中央公民館 「心臓病のお話

~案ずるより受診するが易し~

足の血管の病気と、狭心症や心筋梗塞等の
心臓病の関係についてお話しします。

吉岡 真吾
循環器内科医師

2月オンライン医療講演会

開場:ZOOM 14:00~15:00

QRコードで
当日視聴→

6日(木)「胸のドキドキ!!初恋?それとも不整脈?」

不整脈を放っておいて大丈夫?ご自身の
不整脈の種類と治療法を学んで安心して下さい。

25日(火)「知らないかった感染症の『そうなの?』
『麻疹』が現代社会によみがえる」

平安時代に「麻疹」が大流行し、感染症が人々を
苦しめました。源氏物語にも「疫病」と記され、
現代に蘇り流行の兆しが見えて来ています。

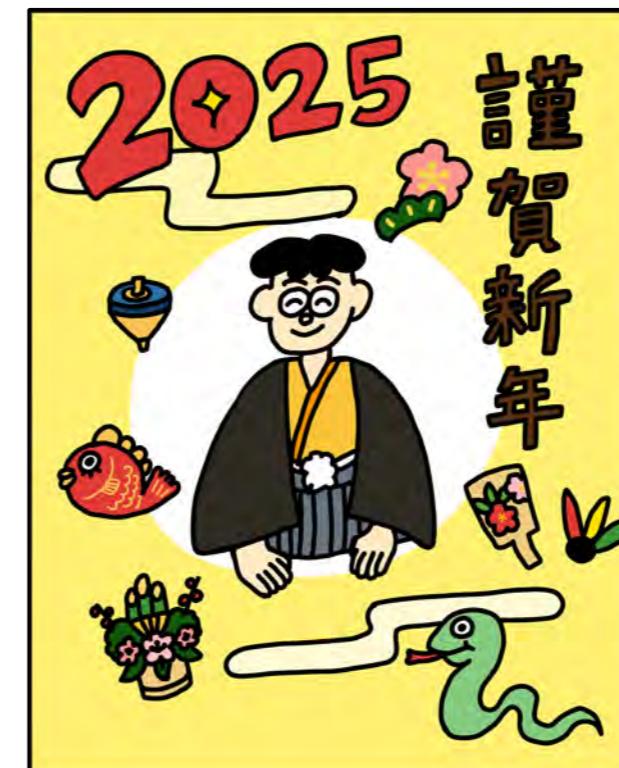


田中 一旭
臨床工学技士
中村 淳子
看護師

間違い探し



右と左で間違いが5つあります。探してみてね!



※答えが知りたい方は、受付、予約センター、地域医療連携室にお問い合わせください。

当院ホームページでも答えが見れます。→



2025年1月 外来診療体制表

午前診 診療時間 9:00~12:00 (受付時間 8:30~11:30)
夕 診 診療時間 17:00~19:00 (受付時間 16:30~18:30)

		1 水	2 木	3 金	4 土	5 日	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	12 日	13 月	14 火	15 水
総合内科	初診 午前						前川	岩田	赤嶺 前川	岩田	伊藤	齊尾			岩田	赤嶺 前川
	再診 午前						宮島 赤嶺	野上	前川 武藤	宮島	野上 赤嶺	齊尾			野上	前川 武藤
消化器内科	午前							後藤	後藤	河口					後藤	後藤
	午後															
循環器内科	午前						菊池	菊池	吉岡 菊池	※5穴山	吉岡 ※5穴山				菊池	吉岡 菊池
足の血管外来 (ASO外来/閉塞性動脈硬化症)	午前									※4鴨井					※4鴨井	
不整脈外来	午前									江里						
心臓血管外科	午前						児島	児島	日置 児島	日置	日置				児島	日置 児島
糖尿病外来	午前									橋本		武藤				橋本
甲状腺外来 (完全予約制)	午後									武藤						
神経内科 (予約制)	午前															
消化器科・外科	午前							長谷川		石川	長谷川				長谷川	長谷川
脳神経外科	午前				担当医		林 村上	※1林 (初診のみ)	木下	林	木下	担当医			※1木下 (初診のみ)	木下
	午後															
	夕診						木下		林							
乳腺内分泌外科 (完全予約制)	午前							※1間瀬	※1間瀬	※1間瀬					※1間瀬	※1間瀬
整形外科	午前						大西 仙石	大西 出口	下川 高木	※5大西 ※5出口	下川(脊椎) 仙石 笠田				大西 出口	下川 高木
整形外科/専門外来 (予約制)	午前						小川	平川			秋山 (膝関節) (股関節) (肩関節・肘)	寺林 (股関節) (肩関節・肘)			平川	
整形外科 (リウマチ・骨粗鬆症含む)(予約制)	午前									※6藤岡		藤岡				※6藤岡
骨粗鬆症外来 (完全予約制)	午後											藤岡				
眼科	午前						桑山 松本	※3桑山	※3桑山 ※3塚田	桑山 木村	桑山 杉山				※3桑山 ※3塚田	
耳鼻咽喉科	午前					担当医		青木 三浦	青木 三浦	青木 三浦		三浦			青木 三浦	青木 三浦
小児科	午前						中嶋	中嶋	中嶋	中嶋	中嶋				中嶋	中嶋
	午後						中嶋			中嶋					中嶋	中嶋
泌尿器科	午前						藤本	藤本		※7藤本	※7 担当医				藤本	
前立腺外来 (予約制)	午前									※1恵谷※3						※1恵谷※3
皮膚科	午前						岡田	守屋	米田	守屋	守屋				守屋	米田
歯科口腔外科 (予約制)	午前						木村	木村	木村	木村	木村				木村	木村
放射線科 (完全予約制)	午前						村井			長澤						
IBD特診外来 (炎症性腸疾患)	午後														※1井深	
産婦人科 (完全予約制)	午後						※2近藤									※2近藤

一般の方
(診療予約)

予約センター
月～金 9:00～17:00
☎0584-84-2062 土 9:00～12:30

医療機関の方
(患者さん紹介)

地域医療連携室
月～金 8:30～18:00
☎0584-84-2016 土 8:30～12:00

歯科口腔外科・前立腺外来診察は電話
にてご確認をお願いいたします。
※1 受付にご確認下さい
※2 受付時間(13:00-15:00) 診療時間(13:30-15:30) ※4 受付時間(9:30-11:30) 診療時間(10:00-12:00)
※3 受付時間(8:30-10:30) 診療時間(9:00-11:00) ※5 受付時間(9:00-11:30) 診療時間(9:30-12:00)
※6 受付時間(8:30-10:00) 診療時間(9:00-10:30)
※7 受付時間(8:30-11:00) 診療時間(9:00-11:30)

		16 木	17 金	18 土	19 日	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	25 土	26 日	27 月	28 火	29 水	30 木	31 金
総合内科	初診 午前	岩田	伊藤	齊尾		前川	岩田	赤嶺 前川	岩田	野上			前川	岩田	赤嶺 前川	岩田	伊藤
	再診 午前	宮島	野上 赤嶺	齊尾		宮島	野上 赤嶺	前川 武藤	宮島	赤嶺			宮島	野上	前川	宮島	野上 赤嶺
消化器内科	午前																
	午後																
循環器内科	午前	※5穴山	吉岡 ※5穴山													菊池	吉岡 ※5穴山
足の血管外来 (ASO外来/閉塞性動脈硬化症)	午前																
不整脈外来	午前																
心臓血管外科	午前	日置	日置													児島	日置 児島
糖尿病外来	午前																
甲状腺外来 (完全予約制)	午後																
神経内科 (予約制)	午前																
消化器科・外科	午前																
脳神経外科	午前																
	午後																
	夕診																
乳腺内分泌外科 (完全予約制)	午前																
整形外科	午前																
整形外科/専門外来 (予約制)	午前																
整形外科 (リウマチ・骨粗鬆症含む)(予約制)	午前																
骨粗鬆症外来 (完全予約制)	午後																
眼科	午前																
耳鼻咽喉科	午前																
小児科	午前																
	午後																
泌尿器科	午前																
前立腺外来 (予約制)	午前																
皮膚科	午前																
歯科口腔外科 (予約制)	午前																
放射線科 (完全予約制)	午前																
IBD特診外来 (炎症性腸疾患)	午後																

診療受付時間のご案内

※都合により休診になる事があります。外来診療体制表もご確認下さい。

診療受付時間のご案内	総合内科	消化器内科
※都合により休診になる事があります。外来診療体制表もご確認下さい。	(午前) 8:30~11:30 月~金曜日 ※土曜日は第1・3・5週	(午前) 8:30~11:30 火・水・木曜日 (午後) 木曜日(完全予約制) ※受付にご確認下さい
循環器内科	足の血管外来 (ASO外来/閉塞性動脈硬化症)	不整脈外来
(午前) 8:30~11:30 月・火・水・金曜日 9:00~11:30 木曜日	(午前) 9:30~11:30 火曜日	(午前) 8:30~11:30 金曜日
心臓血管外科	甲状腺外来 (完全予約制)	糖尿病外来
(午前) 8:30~11:30 月~金曜日	(午後) 12:30~14:00 月曜日	(午前) 8:30~11:30 水・金曜日
神経内科 (予約制)	消化器科・外科	脳神経外科
(午前) 8:30~11:30 月曜日(月2回)	(午前) 8:30~11:30 火~金曜日 ※水・木曜日隔週休診	(午前) 8:30~11:30 月~土曜日 ※火曜日は初診のみ (午後) 土曜日(不定期)(完全予約制) (夕診) 16:30~18:30 月・水曜日
乳腺・内分泌外科 (完全予約制)	整形外科	整形外科/専門外来 (予約制)
(午前) 8:30~11:30 火~木曜日	(午前) 8:30~11:30 月~金曜日 ※木曜日 9:00~11:30	(午前) 8:30~11:30 膝関節 土曜日(月2回) 股関節 第1・3火曜日 手外科 第2・4・5火曜日、第1・3・5木曜日 肩関節・肘 第2・4土曜日
整形外科 (リウマチ、骨粗鬆症含む) (予約制)	骨粗鬆症外来 (完全予約制)	眼科
(午前) 火曜日 8:30~10:00 木曜日 8:30~11:30 火・木曜日	(午後) 木曜日	(午前) 8:30~11:30 月・木・金曜日 8:30~10:30 火曜日(完全予約制)・水曜日
耳鼻咽喉科	小児科	泌尿器科
(午前) 8:30~11:30 月・火・水・金曜日 ※土曜日は第1・3・5週	(午前) 8:30~11:30 月~金曜日 (午後) 13:30~16:30 月~木曜日 ※火曜日(不定期) ※水曜日(第1週は休診)	(午前) 8:30~11:30 月・火曜日 8:30~11:00 金・土曜日
前立腺外来 (予約制)	皮膚科	歯科口腔外科 (予約制)
(午前) 8:30~10:30 水曜日 ※受付にご確認下さい	(午前) 8:30~11:30 月~金曜日	(午前) 8:30~11:30 月~金曜日
放射線科 (完全予約制)	IBD特診外来 (炎症性腸疾患)	産婦人科 (完全予約制)
(午前) 8:30~11:30 月・木曜日	(午後) 火曜日(月2回) ※受付にご確認下さい	(午後) 13:00~15:00 月曜日