

 医療法人 徳洲会

大垣徳洲会病院 広報誌

あくあねっと

2020年11月号

TAKE

ご自由にお持ちください

FREE

Aquanet

November 2020

CONTENTS

乳がんについて
新型コロナウイルス感染症～重症化～
あくあねっとde糖尿病教室
11月外来診療体制表
インフォメーション



乳がんについて vol.84

乳がんの診療 77

今月もモータースポーツのお話から始めたいと思います。先月はインディ500マイルレースの話題でしたが、9月19-20日に行われた第88回ル・マン24時間レースで中嶋一貴選手が3連覇を果たしたというビックニュースが入ってきました。このレースは前回お話ししたように世界三大レースの一つでWEC (FIA 世界耐久選手権) の一戦としてフランス中部のル・マン市にあるル・マン24時間サーキット (Le circuit des 24 heures du Mans)、通称サルトサーキットで通常は夏至に行われます。このサーキットは一周13.623kmあり、その2/3は通常一般道として使用されています。中嶋選手はTOYOTA GAZOO Racingとして出場し今年のチームメートは、スイス出身のSébastien Olivier Buemi選手とニュージーランド出身のBrendon Hartley選手で、24時間で387周、5272.46km走りました。この総合優勝を飾ったTS050 HYBRIDは、Le Mans Prototype1 (LM P-1) というカテゴリーのレーシングカーです。2017年にポルシェがこのカテゴリーから撤退した後は、予算が十分にあると思われる自動車メーカー系のチームはTOYOTAだけとなり、勝てて当たり前と思われがちですが、EoTというハンディもつけられているので実際は容易な事ではありません。素直に喜びたいと思います。あっぱれ！反対に悲しい知らせもありました。HONDAが2021年シーズンをもってFormula 1 (F1) へのエンジンの供給を終了するという発表です。学生時代、私は地元愛？からTOYOTAの2T-Gや4A-G搭載の中古車に乗っていましたが、友人のスポーツタイプではないベーシックなCIVICを運転させてもらった時のエンジンの軽やかな吹け上がりは脳裏から離れることがありません。F1をやっている会社は全然違うなど。私達が創立者の徳田虎雄の信念を失ってはいけないうと同様に本田宗一郎の精神を引き継いでいただきたいと切に願います。



院長 間瀬 隆弘

乳がんの薬物療法 その67

5) 新たに使用できるようになった薬物療法

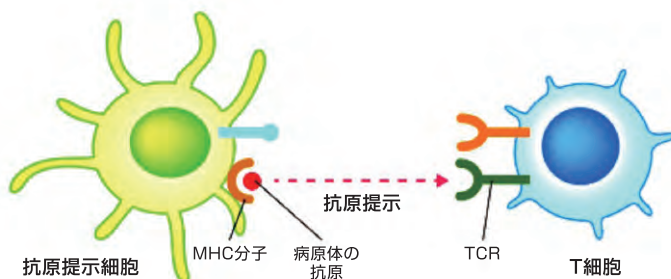
今回も免疫チェックポイント阻害剤のアテロリズマブについてがん免疫.jpのHPを参考にして基礎的な部分から説明させていただきます。

D. アテロリズマブ

A. 自然免疫

b) 抗原提示細胞による抗原提示

自然免疫のもう1つの重要な役割が、獲得免疫への橋渡しです。この役割の主役となるのは、樹状細胞やマクロファージなどの抗原提示細胞です。これらの細胞は、免疫系が攻撃すべき抗原を提示するための台座である主要組織適合遺伝子複合体 (Major histocompatibility complex: MHC) クラスI分子およびII分子を発現しており、取り込んだ異物やがん抗原等の抗原断片 (ペプチド) をMHC分子に載せてT細胞に提示します。抗原特異的な獲得免疫は、この抗原提示から始まります。

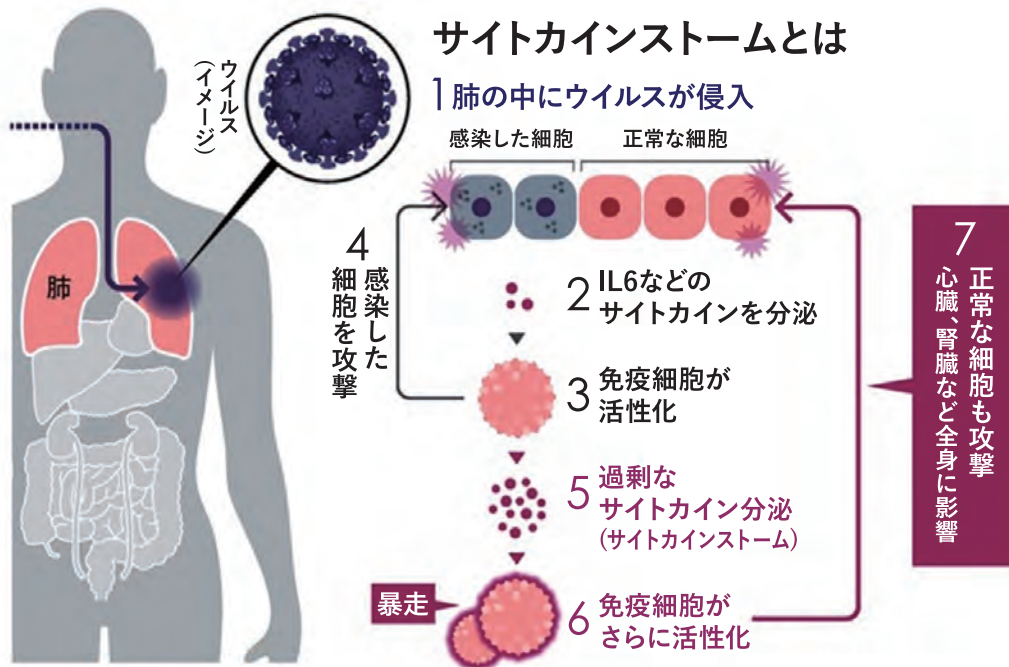


岡三喜男, 読んで見てわかる免疫腫瘍学, p3,9-10,22-23, 中外医学社, 2017
玉田耕治, やさしく学べる がん免疫療法のしくみ, p7-10, 羊土社, 2016

次回も引き続きがんと免疫について基礎的なところを説明します。

<どうして重症化するの?>

重症化の原因のひとつとして、サイトカインストームという現象が指摘されています。ウイルスが細胞に侵入すると、免疫にかかわるサイトカインの働きが強まり、免疫細胞を活性化して、ウイルスに感染した細胞を攻撃します。ところが、何らかの理由でサイトカインが増えすぎると、免疫の働きが暴走します。これが嵐(ストーム)のように急速に起こる状態が、サイトカインストームです。



<どんな人が重症化しやすい?>

これまでに報告されている死亡者は持病を持つ人や高齢者に多いことが分かっています。また、糖尿病、慢性呼吸器疾患、心血管疾患、高血圧、がんなどの持病を持つ人では、持病のない人よりも致死率が高いと報告されています。

重症化のリスク因子	重症化のリスク因子かは知見が揃っていないが要注意な基礎疾患
・65歳以上の高齢者 ・慢性呼吸器疾患 ・慢性腎臓病 ・糖尿病 ・高血圧 ・心血管疾患 ・肥満(BMI30以上)	・生物学的製剤の使用 ・臓器移植後やその他の免疫不全 ・HIV感染症(特にCD4<200/L) ・喫煙歴 ・妊婦 ・悪性腫瘍

次回は検査についてお知らせいたします。ご期待ください。

院内感染対策室

あくあねっとde糖尿病教室

平成26年から6年間 毎月1回当院ロビーにて糖尿病教室を開催してきましたが、新型コロナウイルス感染症蔓延のため、6年間続けてきた糖尿病教室も中止を余儀なくされました。中止して半年たちましたが未だに教室再開の目途も立っておりません。そこで、当院広報誌あくあねっとに場所を移して糖尿病教室を再開することにしました。現在ご本人やご家族が糖尿病患者の方、血糖が高いと指摘されたことのある方、そのほか糖尿病ではない方にも有益な情報を発信していこうと考えています。ご一読いただけると幸いです。

01 ヒートショックにご用心！

12月から2月の冬場に起こりやすい浴槽での事故としてヒートショックがあります。

ヒートショックとは急激な温度の変化によって血圧が大きく変動するなど、身体に大きな負荷がかかることで起こり、失神、不整脈などの症状が見られます。重症の場合は死に至ることもあります。持病がない健康な方にもヒートショックは起こります。ヒートショックの危険性が高い人として、高齢者 高血圧 糖尿病 脂質異常症 心臓や肺や気管が悪い人が挙げられます。

浴室事故の年間死亡者数（家庭の浴槽での溺死者数）は、交通事故による年間死亡者数より多いでしょうか？少ないでしょうか？実は浴室事故の死亡者数の方が多く交通事故の3倍以上の方がお風呂で亡くなられています。交通安全も大事ですが、「お風呂の安全＝ヒートショック対策」も大事ですね。ヒートショックを引き起こす大きな原因の1つに、浴室と脱衣所の温度差があります。ヒートショックを防ぐには温度差を減らすことが肝心です。以下7つの対策をご紹介します。今年の冬に是非、ご家庭で取り組んでみてはいかがでしょうか？

（1）脱衣所や浴室、トイレへの暖房器具設置や断熱改修

冷え込みやすい脱衣所や浴室、トイレを暖房器具で温めることが効果的です。

（2）シャワーを活用したお湯はり

シャワーを活用した浴槽へのお湯はりの方が効果的です。高い位置に設置したシャワーから浴槽へお湯をはることで、浴室全体を温めることができます。

（3）夕食前・日没前の入浴

夕食を食べる前、できれば日没前に入浴することが効果的です。日没後に比べて外気温がまだ高く、脱衣所や浴室がそれほど冷え込まないからです。

（4）湯温設定41℃以下

人によって影響は異なりますが、お湯の温度は、41℃以下にしておくことをお勧めします。

（5）一人での入浴を控える

可能な場合は、家族による見守りや公衆浴場、日帰り温泉等を活用し、一人での入浴を控えるといった方法も有効です。

（6）食事直後・飲酒時の入浴を控える

食後1時間以内や飲酒時は、血圧が下がりやすくなるため、入浴を控えた方がよいでしょう。

（7）かけ湯をして入る

マナーの面だけではなく、ヒートショックを避ける大切な動作です。また、いきなり頭や肩からお湯をかけることはヒートショックの原因となります。お湯に少しずつ体を慣らし、血圧の急上昇を防ぐため手足の末端から順 に体の中心までかけ湯をしましょう。

今年も残り少なくなってきました。ヒートショックに気を付けて、寒い冬を健康にお過ごしください。

無料出張医療講演のご案内

少人数から多人数まで【無料出張医療講演】承ります

大垣徳洲会病院では、地域の皆さまがいつまでも健康で豊かな生活をお過ごし頂けますよう、医療全般に関する出張医療講演を無料で開催しております。各種会合や研修会・町内会行事・敬老会・婦人会・地域の社会福祉活動・企業の職員研修や学校の保健教育などの際は、ぜひ当院の医療講演をご活用ください。

【医療講演の例】

- ・乳がんについて
- ・元気に過ごすための膝のお話
- ・脳卒中をやっつけろ
- ・脅威の新型コロナウイルス感染症について

当院が行っている医療講演から一例としてピックアップしております。

この内容以外での講演も可能です。ご相談に応じますのでお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ

担当：地域医療連携室 広報・医療講演担当

Tel **0584-77-6174** E-mail **ogaki.chiiki-iryou@tokushukai.jp**

乳がん患者の集いのお知らせ

日時:令和2年11月4日(水) 午後2時より(2時間程度)

場所:大垣徳洲会病院 4階 会議室

当院で治療を受けていらっしゃる患者さんも大歓迎です。

予約は必要ありません。本当に気楽な集まりです。お気軽に御参加下さい。

次々回は令和3年1月22日(金)を予定しております。

お問い合わせ：大垣徳洲会病院 乳腺・内分泌外科 外来

感染には十分配慮して行う予定です。開催日の変更・中止に関しては大垣徳洲会病院のホームページでもお知らせいたしますのでよろしく御願いたします。

2020年11月 外来診療体制表 (1日~15日)

午前診 診療時間 9:00~12:00 (受付時間 8:30~11:30)
 夕 診 診療時間 17:00~19:00 (受付時間 16:30~18:30)

		1日	2月	3火	4水	5木	6金	7土	8日	9月	10火	11水	12木	13金	14土	15日
総合内科	午前		宮 島 赤 嶺		※4宮島 ※4武藤 山本(和)	宮 島 赤 嶺	野 上 赤 嶺	齊 尾		宮 島 赤 嶺	野 上 武 藤	※4宮島 ※4武藤 山本(和)	宮 島 赤 嶺	野 上 赤 嶺		
	夕診		野 上							野 上	宮 島					
消化器内科	午前		出 田 (予約制)							出 田 (予約制)						
	午後				※1山本 (和)	※1成田						※1山本 (和)	※1成田			
循環器内科	午前				吉 岡 上 原	上 原 ※6穴山	吉 岡				吉 岡 上 原	吉 岡 上 原	上 原 ※6穴山	吉 岡 ※6穴山		
足の血管外来 (ASO外来/閉塞性動脈硬化症)	午前										※5鴨井					
不整脈外来	午前						江 里							江 里		
心臓血管外科	午前		児 島		児 島					児 島		児 島				
糖尿病・甲状腺外来 (完全予約制)	午前						武 藤									
糖 尿 病 外 来	午前				橋 本							橋 本				
神 経 内 科	午前									若 山						
外 科	午前 初診		西 科			小 島	田 中			西 科	西 科		小 島	田 中		
	午前 再診		西 科			西 科 田 中				西 科	小 島 土 屋		西 科 田 中			
	夕診					浅 野							浅 野			
肛 門 外 科	午前		土 屋			土 屋				土 屋	田 中		土 屋			
脳神経外科	午前		林 田 口		宮 居	林	宮 居	担当医		林 田 口	※1 担当医 (初診のみ)	宮 居	林	宮 居	担当医 吉 村 (完全予約制)	
	午後														吉 村 (完全予約制)	
	夕診		宮 居		林	田 口				宮 居		林	田 口			
乳腺内分泌外科 (完全予約制)	午前				※1間瀬	※1浅野 (乳腺のみ)					※1間瀬	※1間瀬	※1浅野 (乳腺のみ)			
整 形 外 科	午前		※7大西		下 川 山 本	※6大西 ※6山本	下川(脊椎) 仙 石			大 西 仙 石	大 西	下 川 山 本	※6大西 ※6山本	下川(脊椎) 仙 石		
整形外科・専門外来 (予約制)	午前		小 川 (膝関節)		小 川 (膝関節)	秋 山 (股関節)		※8小川 (膝関節) 平 川 (手外科)		小 川 (膝関節)		小 川 (膝関節)	秋 山 (股関節)		寺 林 (肩関節・肘)	
整 形 外 科 (リウマチ・骨粗鬆含む)	午前					藤 岡					※7藤岡		藤 岡			
骨粗鬆外来 (完全予約制)	午後					藤 岡							藤 岡			
眼 科	午前		江 崎 野 崎		江 崎 白 井	江 崎 小 椋	江 崎			江 崎 野 崎	※7江崎 ※7小椋	江 崎 白 井	江 崎 小 椋	江 崎		
耳鼻咽喉科	午前		宮 田		宮 田	※7宮田	宮 田			宮 田	宮 田	宮 田	※7宮田	宮 田		
泌尿器科	午前		藤 本			森 川		森 川		藤 本	藤 本		森 川		森 川	
前立腺外来 (予約制)	午前				※1恵谷※4							※1恵谷※4				
皮 膚 科	午前		北 村		米 田					北 村		米 田				
歯科口腔外科 (予約制)	午前		神 野		神 野	神 野	神 野			神 野	神 野	神 野		神 野	神 野	
	夕診				神 野							神 野				
放 射 線 科 (完全予約制)	午前					長 澤							長 澤			
IBD特診外来 (炎症性腸疾患)	午後										※1井深					
産 婦 人 科 (完全予約制)	午後		※3近藤				※3井上			※3近藤		※3白木		※3井上		

※お薬手帳をお持ち下さい。 ◎日曜・祝日の通常診療を行っておりません。 ◎急病、救急の方はいつでもおこしください。
 この診療体制は業務上の都合で急に変更となる場合もございますのでお問い合わせください。

		16月	17火	18水	19木	20金	21土	22日	23月	24火	25水	26木	27金	28土	29日	30月
総合内科	午前	宮島赤嶺	野上武藤	※4宮島 ※4武藤 山本(和)	宮島赤嶺	野上赤嶺	齊尾			野上武藤	※4宮島 ※4武藤 山本(和)	宮島赤嶺	野上赤嶺			宮島赤嶺
	夕診	野上	宮島							宮島						野上
消化器内科	午前	出田 (予約制)														出田 (予約制)
	午後			※1山本 (和)	※1成田						※1山本 (和)	※1成田				
循環器内科	午前		吉岡上原	吉岡上原	上原 ※6穴山	吉岡				吉岡上原	吉岡上原	上原 ※6穴山	吉岡 ※6穴山			
足の血管外来 (ASO外来/閉塞性動脈硬化症)	午前		※5鴨井							※5鴨井						
不整脈外来	午前					江里							江里			
心臓血管外科	午前	児島		児島							児島					児島
糖尿病・甲状腺外来 (完全予約制)	午前					武藤							武藤			
糖尿病外来	午前			橋本							橋本					
神経内科	午前															若山
外科	午前初診	西科	西科		小島	田中				西科		小島	田中			西科
	午前再診	西科	小島 土屋		西科 田中					小島 土屋		西科 田中				西科
	夕診				浅野							浅野				
肛門外科	午前	土屋	田中		土屋					田中		土屋				土屋
脳神経外科	午前	林田口	※1 担当医 (初診のみ)	宮居	林	宮居	担当医			※1 担当医 (初診のみ)	宮居	林	宮居	担当医		林田口
	午後															
	夕診	宮居		林	田口						林	田口				宮居
乳腺内分泌外科 (完全予約制)	午前		※1間瀬	※1間瀬	※1浅野 (乳腺のみ)					※1間瀬	※1間瀬	※1浅野 (乳腺のみ)				
整形外科	午前	大西仙石	大西	下川 山本	※6大西 ※6山本	下川(脊椎) 仙石				大西	下川 山本	※9山本	下川(脊椎) 仙石			大西仙石
整形外科・専門外来 (予約制)	午前	小川 (膝関節)		小川 (膝関節)			※8小川 (膝関節) 平川 (手外科)				小川 (膝関節)			寺林 (肩関節・肘)		小川 (膝関節)
整形外科 (リウマチ・骨粗鬆含む)	午前		※7藤岡							※7藤岡		藤岡				
骨粗鬆外来 (完全予約制)	午後											藤岡				
眼科	午前	江崎野崎	※7江崎 ※7平野	江崎白井	江崎小椋	江崎				※7江崎 ※7平野	江崎白井	江崎小椋				江崎野崎
耳鼻咽喉科	午前	宮田	宮田	宮田	※7宮田	宮田				宮田			宮田			宮田
泌尿器科	午前	藤本	藤本		森川		森川			藤本		森川		森川		藤本
前立腺外来 (予約制)	午前			※1恵谷※4							※1恵谷※4					
皮膚科	午前	北村		米田							米田					北村
歯科口腔外科 (予約制)	午前	神野	神野	神野	神野	神野				神野	神野		神野	神野		神野
	夕診			神野							神野					
放射線科 (完全予約制)	午前				長澤							長澤				
IBD特診外来 (炎症性腸疾患)	午後									※1井深						
産婦人科 (完全予約制)	午後	※3近藤		※3白木		※3井上					※3白木		※3井上			※3近藤

診療受付時間のご案内

※都合により休診になる事があります。外来診療体制表もご確認ください。

総合内科

〔午 前〕 8:30～11:30
月～金曜日 ※土曜日は第1・3・5週
〔夕 診〕 16:30～18:30 月・火曜日

消化器内科

〔午 前〕 8:30～11:30 月曜日（予約制）
〔午 後〕 水・木曜日 ※受付にご確認下さい

循環器内科

〔午 前〕 8:30～11:30 火～金曜日

足の血管外来
（ASO外来/閉塞性動脈硬化症）

〔午 前〕 9:30～11:30 火曜日

不整脈外来

〔午 前〕 8:30～11:30 金曜日

心臓血管外科

〔午 前〕 8:30～11:30 月・水曜日

糖尿病・甲状腺外来（完全予約制）

〔午 前〕 8:30～11:30 金曜日

糖尿病外来

〔午 前〕 8:30～11:30 水曜日

神経内科

〔午 前〕 8:30～11:30 月曜日（月2回）

外科

〔午 前〕 8:30～11:30
月・火・木・金曜日
〔夕 診〕 16:30～18:30 木曜日

肛門外科

〔午 前〕 8:30～11:30 月・火・木曜日

脳神経外科

〔午 前〕 8:30～11:30
月～土曜日 ※火曜日は初診のみ
〔午 後〕 土曜日（不定期）（完全予約制）
〔夕 診〕 16:30～18:30 月・水・木曜日

乳腺・内分泌外科（完全予約制）

〔午 前〕 8:30～11:30
火～木曜日 ※木曜日は乳腺のみ

整形外科

〔午 前〕 8:30～11:30
（木曜日は 9:30～11:30）
月～金曜日

整形外科・専門外来（予約制）

〔午 前〕 8:30～11:30
膝関節 月・水曜日、土曜日（学生外来）
股関節 第1・2木曜日
手外科 第1・3土曜日
肩関節・肘 第2・4土曜日

整形外科（リウマチ、骨粗鬆含む）
（予約制）

〔午 前〕 火曜日 8:30～11:00
木曜日 8:30～11:30
火・木曜日

骨粗鬆症外来（完全予約制）

〔午 後〕 木曜日

眼科

〔午 前〕 8:30～11:30 月・水～金曜日
8:30～11:00 火曜日

耳鼻咽喉科

〔午 前〕 8:30～11:30 月～金曜日

泌尿器科

〔午 前〕 8:30～11:30
月・火・木・土曜日

前立腺外来（予約制）

〔午 前〕 8:30～10:30
水曜日 ※受付にご確認下さい

皮膚科

〔午 前〕 8:30～11:30 月・水曜日

歯科口腔外科（予約制）

8:30～11:30
〔午 前〕 月～水曜日・金曜日、
木曜日（月2回）、第2・4土曜日
〔夕 診〕 16:30～18:30 水曜日 ※完全予約制

放射線科（完全予約制）

〔午 前〕 8:30～11:30 木曜日

IBD特診外来（炎症性腸疾患）

〔午 後〕 火曜日（月2回）
※受付にご確認下さい

産婦人科

〔午 後〕 13:00～15:00 月・水・金曜日