

TAKE

ご自由にお持ちください

FREE

Aquanet

August 2020



医療法人 徳洲会

大垣徳洲会病院 広報誌

あくあねっと

2020年8月号

CONTENTS

乳がんについて 心臓血管外科からのお知らせ 8月外来診療体制表 インフォメーション



昨年の秋の台風に続き、今年の梅雨は各地で甚大な被害をもたらしました。岐阜県にも7月8日に大雨特別警報が出されました。被災された方々には心より御見舞い申し上げます。また東京を中心にCOVID-19の感染者も急増しております。「新しい生活様式」という言葉を良く耳にするようになりましたが、極端な解釈をすると自分の安全は自分が責任を持って守りなさい。ということだと思います。皆さん何となく気が緩んでいませんか？新型コロナウイルスに対するワクチンも特効薬も無いのです。状況は春先と変わってはおりません。不要不急の外出・移動は避けて下さい。リモートで行え得ることは続けて下さい。これらの継続こそが「新しい生活様式」だと思います。当院の入り口も職員を常駐させず入館者御自身でマスクと消毒をしていただくことになりました。厳重な体制に戻す日が来ないことを祈っております。そんな中、先月号で御紹介した#smileXsmileプロジェクトの川合光哉（こうや）さん・紗矢（さや）さん兄妹が大垣徳洲会病院を訪れてくれました。兄妹は医療従事者に野菜ジュースを送ろうというクラウドファンディングを行い、当院に届けにきてくれたのです。特製のfileもいただきました。感謝しかありません。#smileXsmileプロジェクトは働く方々に笑顔と感謝を伝えるという目的で行われております。活動範囲は医療だけではなく様々な分野に広がり、地元の企業からも共感の声があがっているようです。このような兄妹の活動を直接見させていただくと（日本の）将来は明るい、希望があると感じずにはいられません。我々も負けないうくらいがんばってゆきたいと思います。もちろん笑顔は絶やさずに。



院長 間瀬 隆弘



乳がんの薬物療法 その64

5) 新たに使用できるようになった薬物療法

今回は、PARP阻害剤である**オラパリブ**がどのような乳がん患者さんに効果があるのか、投与できるのかについてお話をしました。今回はオラパリブの最終回です。

C. オラパリブ

4) 用法・用量

成人には300mgを1日2回、経口投与

腎機能障害のある患者では、本剤の血中濃度が上昇するとの報告があるため、減量を考慮する。他の抗悪性腫瘍剤との併用について、有効性及び安全性は確立していない。

5) 主な副作用

骨髄抑制（貧血・好中球減少） 消化器症状（悪心・嘔吐・下痢・食欲減退・味覚異常）
全身症状（疲労・無力症） 呼吸器症状（間質性肺炎・咳・呼吸困難）

6) 相互作用

主にCYP3Aにより代謝：内服時にグレープフルーツ含有食品を摂取しない。併用薬剤により副作用が増強したり、効果が減弱する場合があるので注意が必要。

心臓血管外科からのお知らせ

現在7月中旬ですが、コロナの自粛が解除され約2か月経過しました。日常生活に少しずつ活気が戻ってきたことを嬉しく思う反面、全国的に感染者の増加があり、やはり一人一人の感染予防への意識が重要だと感じております。当院でも刻一刻変化する状況に対応できるよう対策を講じております。皆さんも引き続き手洗い、うがい、消毒等の自己管理宜しくをお願いします。



心臓血管外科 部長
大城 規和

心臓と血管の病気

その16



心臓リハビリについて

今回は心臓リハビリについてお話しさせていただきます。心臓リハビリとは心不全に対する運動療法のことを意味します。1990年代までは心不全には絶対安静が基本とされていましたが、近年は過剰な安静は身体機能低下と筋力低下をもたらし、かえって寿命を短くすることが明らかとなり、適度の運動を積極的に行うよう推奨されています。すなわち心不全の状態や重症度に合わせた運動負荷が必要であり、医師と心臓リハビリ指導士が連携し、患者さんにあったメニューで運動療法を行う事が重要なのです。心不全の原因には狭心症や心筋梗塞、弁膜症など様々な基礎疾患がありますが、寝ていても苦しいという状態（心不全の増悪期）を脱していれば、ほとんど全ての人が心臓リハビリの対象となります。心臓リハビリの内容は歩行や自転車を使用した有酸素運動とレジスタンストレーニング（少し負荷をかける訓練）を5-10分間、週2-3回行います。リハビリ中は心拍数、血圧、心電図をモニタリングし、不整脈などの有害事象が生じてないか確認し、定期的に採血やレントゲンで患者さんの状態を評価します。また、当院ではCPX（心肺負荷試験）という検査で、患者さんの心肺運動能力の評価を行い、実施しているリハビリの有効性を客観的に評価しています。当院ではこのように医師と心臓リハビリ指導士が連携することにより心臓リハビリが安全で円滑に行えるように取り組んでいます。当院には専門的な心臓の知識をもった心臓リハビリ指導士が3人在籍し、新たに心臓リハビリ指導士を目指す多くのスタッフとともに心臓リハビリを行っております。入院された方以外に他の病院で心不全と診断されている方で心臓リハビリを希望される方は、当院循環器内科または心臓血管外科に受診し相談なさってください。

参考文献:ジャパンハートクラブ
心臓病と運動シリーズ

〔心臓リハビリテーションについて〕



新任医師紹介 循環器内科 上原 千弘

大垣徳洲会病院 循環器内科に赴任しました上原千弘です。地域の皆様のお役に立てるよう頑張っております。何かお困りのことがありましたら、気軽にご相談頂ければ幸いです。どうぞよろしくお願い致します。



無料出張医療講演のご案内

少人数から多人数まで【無料出張医療講演】承ります

大垣徳洲会病院では、地域の皆さまがいつまでも健康で豊かな生活をお過ごし頂けますよう、医療全般に関する出張医療講演を無料で開催しております。各種会合や研修会・町内会行事・敬老会・婦人会・地域の社会福祉活動・企業の職員研修や学校の保健教育などの際は、ぜひ当院の医療講演をご活用ください。

【医療講演の例】

- ・乳がんについて
- ・元気に過ごすための膝のお話
- ・脳卒中をやっつけろ
- ・脅威の新型コロナウイルス感染症について

当院が行っている医療講演から一例としてピックアップしております。

この内容以外での講演も可能です。ご相談に応じますのでお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ

担当：地域医療連携室 広報・医療講演担当

Tel **0584-77-6174** E-mail **ogaki.chiiki-iryuu@tokushukai.jp**

糖尿病教室のご案内

院内医療講演(心臓病教室)のご案内

諸般の事情により、院内での一般向けの講演会などについては当面の間、中止することといたします。

乳がん患者の集いのお知らせ

日時:令和2年9月30日(水) 午後2時より(2時間程度)

場所:大垣徳洲会病院 4階 会議室

当院で治療を受けていらっしゃる患者さんも大歓迎です。

予約は必要ありません。 本当に気楽な集まりです。 お気軽に御参加下さい。

お問い合わせ：大垣徳洲会病院 乳腺・内分泌外科 外来

感染には十分配慮して行う予定です。開催日の変更・中止に関しては大垣徳洲会病院のホームページでもお知らせ致しますので宜しく御願い致します。

当院の『新しい入館様式』

New standard for going to OGAKI TOKUSHUKAI HOSPITAL

基本的感染対策

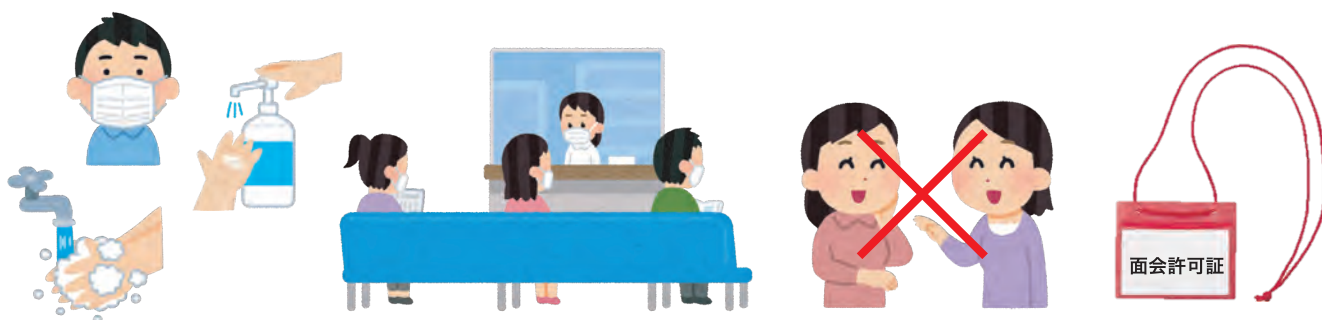
- ☐ 病院内は必ずマスクの着用
- ☐ こまめに石けん手洗い・手指消毒

外来受診の仕方

- ☐ 人との間隔はできる限り2m空ける
- ☐ 会話は最小限に抑える

面会の仕方

- ☐ 面会時間14時～20時の厳守
- ☐ 体調不良時には面会は避ける
- ☐ 面会は30分程度で終える
- ☐ ご家族であっても少人数に調整
- ☐ 病棟で面会簿の記入と面会許可証の着用



当院では新しい入館様式により院内感染拡大防止を促進させ、患者さんと職員を守ることで医療崩壊を未然に防ぎ、地域への医療提供を年中無休24時間続けていきたいと思いをします。

2020年8月 外来診療体制表 (1日～15日)

午前診 診療時間 9:00～12:00 (受付時間 8:30～11:30)
 夕 診 診療時間 17:00～19:00 (受付時間 16:30～18:30)

		1土	2日	3月	4火	5水	6木	7金	8土	9日	10月	11火	12水	13木	14金	15土
総合内科	午前	斉 尾		宮 島 赤 嶺	野 上 武 藤	※4宮島 ※4武藤 山 本	宮 島 赤 嶺	野 上 赤 嶺				武 藤	※4宮島 ※4武藤 山 本	宮 島 赤 嶺	野 上 赤 嶺	斉 尾
	夕診			野 上	宮 島							宮 島				
消化器内科	午前			出 田 (予約制)												
	午後					※1山本	※1成田						※1山本	※1成田		
循環器内科	午前				吉 岡	吉 岡 上 原	上 原 ※6穴山	吉 岡				吉 岡	吉 岡 上 原	上 原 ※6穴山	上 原 ※6穴山	
足の血管外来 (ASO外来/閉塞性動脈硬化症)	午前				※5鴨井							※5鴨井				
不整脈外来	午前							江 里							江 里	
心臓血管外科	午前	大 城		担当医		大 城			大 城				大 城			大 城
糖尿病・甲状腺外来 (完全予約制)	午前							武 藤							武 藤	
糖 尿 病 外 来	午前					橋 本							橋 本			
神 経 内 科	午前			若 山												
痛 み 外 来	午前															
外 科	午前初診	担当医		西 科	西 科		小 島		担当医			西 科		小 島		担当医
	午前再診	担当医		西 科 土 屋	小 島 土 屋		西 科		担当医			小 島 土 屋		西 科		担当医
	夕診			西 科	土 屋	小 島	浅 野					土 屋	小 島	浅 野		
肛 門 外 科	午前			小 島	担当医		土 屋					担当医		土 屋		
脳 神 経 外 科	午前	担当医		林 田 口	※1 担当医 (初診のみ)	宮 居	林	担当医	担当医 吉 村 (完全予約制)			※1 担当医 (初診のみ)	宮 居	林	宮 居	担当医
	午後															
	夕診			宮 居		林	田 口						林	田 口		
乳腺内分泌外科 (完全予約制)	午前				※1間瀬	※1間瀬	※1浅野 (乳腺のみ)					※1間瀬	※1間瀬	※1浅野 (乳腺のみ)		
整 形 外 科	午前			大 西 仙 石	大 西	下 川 山 本	※6大西 ※6山本	下川(脊椎) 仙 石				大 西	下 川 山 本	※6大西 ※6山本	下川(脊椎) 仙 石	
整形外科・専門外来 (予約制)	午前	※8小川 (膝関節) 平 川 (手外科)		小 川 (膝関節)		小 川 (膝関節)	秋 山 (股関節)		寺 林 (肩関節・肘)				小 川 (膝関節)	秋 山 (股関節)		
整 形 外 科 (リウマチ・骨粗鬆含む)	午前				※7藤岡		藤 岡					※7藤岡		藤 岡		
骨 粗 鬆 外 来 (完全予約制)	午後						藤 岡							藤 岡		
眼 科	午前			江 崎 野 崎	江 崎 平 野	江 崎 臼 井	江 崎 小 椋	江 崎				江 崎 高 瀬	江 崎 臼 井	江 崎 小 椋	江 崎	
耳 鼻 咽 喉 科	午前			宮 田	宮 田	宮 田	宮 田	宮 田				宮 田	宮 田	宮 田	宮 田	
泌 尿 器 科	午前	森 川		藤 本	藤 本		森 川		森 川			藤 本		森 川		森 川
前立腺外来 (予約制)	午前					※1恵谷※4							※1恵谷※4			
皮 膚 科	午前			北 村		米 田							米 田			
歯科口腔外科 (予約制)	午前			神 野	神 野	神 野		神 野	神 野			神 野	神 野	神 野	神 野	
	(完全予約制) 夕診					神 野							神 野			
放 射 線 科 (完全予約制)	午前						長 澤							長 澤		
IBD特診外来 (炎症性腸疾患)	午後											※1井深				
産 婦 人 科 (完全予約制)	午後			※3近藤		※3白木		※3井上					※3白木		※3井上	

※お薬手帳をお持ち下さい。 ◎日曜・祝日の通常診療を行っておりません。 ◎急病、救急の方はいつでもおこしください。
 この診療体制は業務上の都合で急に変更となる場合もございますのでお問い合わせください。

2020年8月 外来診療体制表 (16日～31日)

午前診 診療時間 9:00～12:00 (受付時間 8:30～11:30)
夕 診 診療時間 17:00～19:00 (受付時間 16:30～18:30)

		16日	17月	18火	19水	20木	21金	22土	23日	24月	25火	26水	27木	28金	29土	30日	31月
総 合 内 科	午前		宮 島 赤 嶺	野 上	※4宮島 山 本	宮 島 赤 嶺	野 上 赤 嶺			宮 島 赤 嶺	野 上 武 藤	※4宮島 ※4武藤 山 本	宮 島 赤 嶺	野 上 赤 嶺	齊 尾		宮 島 赤 嶺
	夕診		野 上	宮 島						野 上	宮 島						野 上
消 化 器 内 科	午前		出 田 (予約制)							出 田 (予約制)							出 田 (予約制)
	午後				※1山本	※1成田						※1山本	※1成田				
循 環 器 内 科	午前			吉 岡	吉 岡 上 原	上 原 ※6穴山	吉 岡				吉 岡	吉 岡 上 原	上 原 ※6穴山	吉 岡 ※6上原			
足の血管外来 (ASO外来/閉塞性動脈硬化症)	午前			※5鴨井							※5鴨井						
不 整 脈 外 来	午前						江 里							江 里			
心 臓 血 管 外 科	午前		担当医		大 城			大 城		担当医		大 城			大 城		担当医
糖尿病・甲状腺外来 (完全予約制)	午前						武 藤							武 藤			
糖 尿 病 外 来	午前				橋 本							橋 本					
神 経 内 科	午前									若 山							
痛 み 外 来	午前							菅 井									
外 科	午前 初診		西 科	西 科		小 島				西 科	西 科		小 島				西 科
	午前 再診		西 科 土 屋	小 島 土 屋		西 科				西 科 土 屋	小 島 土 屋		西 科				西 科 土 屋
	夕診		西 科	土 屋	小 島	浅 野				西 科	土 屋	小 島	浅 野				西 科
肛 門 外 科	午前		小 島	担当医		土 屋				小 島	担当医		土 屋				小 島
脳 神 経 外 科	午前		林 田 口	※1 担当医 (初診のみ)	宮 居	林	宮 居	担当医		林 田 口	※1 担当医 (初診のみ)	宮 居	林	宮 居	担当医		林 田 口
	午後																
	夕診				林	田 口				宮 居		林	田 口				宮 居
乳腺内分泌外科 (完全予約制)	午前			※1間瀬	※1間瀬	※1浅野 (乳腺のみ)					※1間瀬	※1間瀬	※1浅野 (乳腺のみ)				
整 形 外 科	午前		大 西 仙 石	大 西	下 川 山 本	※6大西 ※6山本	下川(脊椎) 仙 石			大 西 仙 石	大 西	下 川 山 本	※6大西 ※6山本	下川(脊椎) 仙 石			大 西 仙 石
整形外科・専門外来 (予約制)	午前		小 川 (膝関節)		小 川 (膝関節)			※8小川 (膝関節) 寺 林 (肩関節・肘)		小 川 (膝関節)		小 川 (膝関節)					小 川 (膝関節)
整 形 外 科 (リウマチ・骨粗鬆含む)	午前			※7藤岡		藤 岡					※7藤岡		藤 岡				
骨 粗 鬆 外 来 (完全予約制)	午後					藤 岡							藤 岡				
眼 科	午前		江 崎 野 崎	江 崎 平 野	江 崎 臼 井	江 崎 小 椋	江 崎			江 崎 野 崎	江 崎 高 瀬	江 崎 臼 井	江 崎 小 椋	江 崎			江 崎 野 崎
耳 鼻 咽 喉 科	午前		宮 田	宮 田	宮 田	宮 田				宮 田	宮 田	宮 田	宮 田	宮 田			宮 田
泌 尿 器 科	午前		藤 本	藤 本		森 川		森 川		藤 本	藤 本		森 川		森 川		藤 本
前 立 腺 外 来 (予約制)	午前				※1恵谷※4							※1恵谷※4					
皮 膚 科	午前		北 村		米 田					北 村		米 田					北 村
歯科口腔外科 (予約制)	午前		神 野	神 野	神 野		神 野	神 野		神 野	神 野	神 野	神 野	神 野			神 野
	(完全予約制) 夕診				神 野							神 野					
放 射 線 科 (完全予約制)	午前					長 澤							長 澤				
IBD特診外来 (炎症性腸疾患)	午後										※1井深						
産 婦 人 科 (完全予約制)	午後		※3近藤		※3白木		※3井上			※3近藤		※3白木		※3井上			※3近藤

歯科口腔外科・前立腺外来診察は電話にてご確認をお願いいたします。

※ 1 受付にご確認下さい
※ 2 受付時間(13:30-15:30) 診療時間(14:00-16:00)
※ 3 受付時間(13:00-15:00) 診療時間(13:30-15:30)

※ 4 受付時間(8:30-10:30)
※ 5 受付時間(9:30-11:30)
※ 6 受付時間(9:00-11:30)

診療時間(9:00-11:00)
診療時間(10:00-12:00)
診療時間(9:30-12:00)

※ 7 受付時間(8:30-11:00) 診療時間(9:00-11:30)
※ 8 学生外来

診療受付時間のご案内 ※都合により休診になる事があります。外来診療体制表もご確認ください。

総合内科 [午 前] 8:30～11:30 月～金曜日 ※土曜日は第1・3・5週 [夕 診] 16:30～18:30 月・火曜日	消化器内科 [午 前] 8:30～11:30 月曜日（予約制） [午 後] 水・木曜日 ※受付にご確認下さい	循環器内科 [午 前] 8:30～11:30 火～金曜日
足の血管外来 （ASO外来/閉塞性動脈硬化症） [午 前] 9:30～11:30 火曜日	不整脈外来 [午 前] 8:30～11:30 金曜日	心臓血管外科 [午 前] 8:30～11:30 月・水・土曜日
糖尿病・甲状腺外来（完全予約制） [午 前] 8:30～11:30 金曜日	糖尿病外来 [午 前] 8:30～11:30 水曜日	神経内科 [午 前] 8:30～11:30 月曜日（月2回）
痛み外来 [午 前] 8:30～11:30 土曜日（月1回）	外科 [午 前] 8:30～11:30 月・火・木曜日、第1・2・3土曜日 [夕 診] 16:30～18:30 月～木曜日	肛門外科 [午 前] 8:30～11:30 月・火・木曜日
脳神経外科 [午 前] 8:30～11:30 月～土曜日 ※火曜日は初診のみ [午 後] 土曜日（不定期）（完全予約制） [夕 診] 16:30～18:30 月・水・木曜日	乳腺・内分泌外科（完全予約制） [午 前] 8:30～11:30 火～木曜日 ※木曜日は乳腺のみ	整形外科 [午 前] 8:30～11:30 （木曜日は 9:30～11:30） 月～金曜日
整形外科・専門外来（予約制） [午 前] 8:30～11:30 膝関節 月・水曜日、土曜日（学生外来） 股関節 第1・2木曜日 手外科 第1・3土曜日 肩関節・肘 第2・4土曜日	整形外科（リウマチ、骨粗鬆含む） （予約制） [午 前] 火曜日 8:30～11:00 木曜日 8:30～11:30 火・木曜日	骨粗鬆症外来（完全予約制） [午 後] 木曜日
眼科 [午 前] 8:30～11:30 月～金曜日	耳鼻咽喉科 [午 前] 8:30～11:30 月～金曜日	泌尿器科 [午 前] 8:30～11:30 月・火・木・土曜日
前立腺外来（予約制） [午 前] 8:30～10:30 水曜日 ※受付にご確認下さい	皮膚科 [午 前] 8:30～11:30 月・水曜日	歯科口腔外科（予約制） 8:30～11:30 [午 前] 月～水曜日・金曜日、 木曜日（月2回）、第2・4土曜日 [夕 診] 16:30～18:30 水曜日 ※完全予約制
放射線科（完全予約制） [午 前] 8:30～11:30 木曜日	IBD特診外来（炎症性腸疾患） [午 後] 火曜日（月2回） ※受付にご確認下さい	産婦人科 [午 後] 13:00～15:00 月・水・金曜日